

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zala felvágott margarin vizes kifli (1)	Kakaós rizsital margarin vizes kifli (1)	Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:374 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,2 SZH:59,6 CK:8,4 SO:0,5	EN:450 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:83,1 CK:15,9 SO:0,2	EN:248 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:35,6 CK:8,0 SO:0,4	EN:315 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:57,5 CK:14,5 SO:0,2	EN:412 ZS:11,1 TZS:3,2 FH:14,7 SZH:61,1 CK:8,5 SO:0,3
Palócleves (sertés) (1;10;12) Tejben dara TM (1) Fahéj szórát	Zöldségleves Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1) alma	Almakrémleves (1) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves (12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Carbonara spagetti (1;7)
EN:589 ZS:14,8 TZS:3,7 FH:11,3 SZH:101,8 CK:62,8 SO:0,9	EN:317 ZS:11,4 TZS:3,7 FH:14,2 SZH:40,6 CK:3,0 SO:2,1	EN:592 ZS:9,7 TZS:1,6 FH:21,4 SZH:104,5 CK:13,2 SO:3,0	EN:433 ZS:9,3 TZS:2,1 FH:24,2 SZH:57,2 CK:3,4 SO:2,4	EN:445 ZS:14,8 TZS:4,4 FH:18,5 SZH:57,5 CK:3,4 SO:2,6
magyaros margarinkrém zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka	Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)	Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Brokkolikrém zsemle vizes egy db (1)
EN:327 ZS:18,8 TZS:5,7 FH:5,8 SZH:32,7 CK:0,9 SO:0,3	EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0	EN:358 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:60,0 CK:0,9 SO:0,1	EN:359 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:12,8 SZH:56,1 CK:1,1 SO:0,4	EN:164 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,3 SZH:32,7 CK:1,6 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.