

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zala felvágott margarin vizes kifli (1)	Kakaós rizsital margarin vizes kifli (1)	Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:408 ZS:10,7 TZS:3,2 FH:13,4 SZH:62,3 CK:11,0 SO:0,7	EN:450 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:83,1 CK:15,9 SO:0,2	EN:284 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:8,3 SZH:38,8 CK:11,0 SO:0,7	EN:357 ZS:7,5 TZS:1,4 FH:5,5 SZH:65,9 CK:18,4 SO:0,2	EN:455 ZS:14,3 TZS:4,2 FH:15,5 SZH:63,6 CK:11,0 SO:0,3
Palócleves (sertés) (1;10;12) Tejben dara TM (1) Fahéj szórát	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1) alma	Almakrémleves (1) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves tésztával (1;9) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti sertés D (1) *
EN:745 ZS:19,7 TZS:4,9 FH:15,1 SZH:125,8 CK:73,9 SO:1,3	EN:399 ZS:14,8 TZS:4,7 FH:18,2 SZH:49,8 CK:4,2 SO:2,8	EN:769 ZS:18,5 TZS:2,7 FH:27,0 SZH:123,1 CK:17,9 SO:3,5	EN:604 ZS:12,0 TZS:2,7 FH:31,8 SZH:84,4 CK:7,6 SO:2,6	EN:578 ZS:10,0 TZS:4,0 FH:24,6 SZH:94,2 CK:6,5 SO:2,8
magyaros margarinkrém zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka	Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)	Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Brokkolikrém zsemle vizes egy db (1)
EN:381 ZS:24,8 TZS:7,6 FH:5,8 SZH:32,7 CK:0,9 SO:0,4	EN:249 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,5 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,1	EN:412 ZS:13,3 TZS:3,9 FH:11,0 SZH:60,0 CK:0,9 SO:0,1	EN:380 ZS:10,0 TZS:2,7 FH:13,9 SZH:56,3 CK:1,2 SO:0,6	EN:170 ZS:1,0 TZS:0,1 FH:5,6 SZH:33,6 CK:2,0 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.