

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--|---|---|--|--|
| Meggyes tea Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Rizs ital lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Citromos tea Zala felvágott margarin vizes kifli (1) | Kakaós rizsital margarin vizes kifli (1) | Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka |
| EN:374 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,2 SZH:59,6 CK:8,4 SO:0,5 | EN:450 ZS:7,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:83,1 CK:15,9 SO:0,2 | EN:248 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:35,6 CK:8,0 SO:0,4 | EN:315 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:57,5 CK:14,5 SO:0,2 | EN:412 ZS:11,1 TZS:3,2 FH:14,7 SZH:61,1 CK:8,5 SO:0,3 |
| Palócleves (sertés) (1;10;12) Tejben dara TM (1) Fahéj szórát | Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1) alma | Almakrémleves (1) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10) | Csontleves tésztával (1;9) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1) | Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti sertés D (1) * |
| EN:589 ZS:14,8 TZS:3,7 FH:11,3 SZH:101,8 CK:62,8 SO:0,9 | EN:326 ZS:11,4 TZS:3,7 FH:14,9 SZH:41,8 CK:3,5 SO:2,1 | EN:583 ZS:9,3 TZS:1,5 FH:19,2 SZH:105,5 CK:13,2 SO:2,8 | EN:490 ZS:9,6 TZS:2,2 FH:26,7 SZH:67,6 CK:6,1 SO:3,5 | EN:434 ZS:7,5 TZS:3,0 FH:18,5 SZH:70,9 CK:4,9 SO:2,1 |
| magyaros margarinkrém zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka | Bazsalikomos margarin vizes kifli (1) | Kapros margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma | Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika | Brokkolikrém zsemle vizes egy db (1) |
| EN:327 ZS:18,8 TZS:5,7 FH:5,8 SZH:32,7 CK:0,9 SO:0,3 | EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,5 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0 | EN:358 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:60,0 CK:0,9 SO:0,1 | EN:359 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:12,8 SZH:56,1 CK:1,1 SO:0,4 | EN:164 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,3 SZH:32,7 CK:1,6 SO:0,2 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.