

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|---|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:240 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:41,3 CK:13,2 SO:0,8</p> | <p>Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:348 ZS:14,8 TZS:9,1 FH:7,0 SZH:45,6 CK:11,9 SO:0,4</p> | <p>Gyümölcs tea Virslikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:462 ZS:14,6 TZS:4,9 FH:13,6 SZH:66,5 CK:10,9 SO:0,6</p> | <p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2</p> | <p>Málna tea Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:393 ZS:7,8 TZS:1,5 FH:14,9 SZH:63,5 CK:10,9 SO:0,1</p> |
| <p>Csirkeragu leves (1;7;9;12) Tejberizs (7) Fahéj szórát Mandarin</p> <p>EN:721 ZS:22,8 TZS:6,5 FH:23,0 SZH:103,9 CK:49,3 SO:1,9</p> | <p>Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12)</p> <p>EN:638 ZS:36,1 TZS:10,7 FH:21,5 SZH:52,0 CK:1,0 SO:4,5</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Egyben sertésvagdalt Rizs köret</p> <p>EN:638 ZS:10,7 TZS:4,2 FH:20,7 SZH:113,4 CK:24,0 SO:3,9</p> | <p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Cukkini főzelék (1;7)</p> <p>EN:305 ZS:10,7 TZS:2,5 FH:21,1 SZH:28,6 CK:3,0 SO:1,8</p> | <p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1;7;12)</p> <p>EN:626 ZS:11,4 TZS:2,6 FH:36,3 SZH:91,0 CK:8,2 SO:2,0</p> |
| <p>Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:357 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:13,1 SZH:52,2 CK:1,2 SO:0,6</p> | <p>Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:392 ZS:13,7 TZS:4,7 FH:13,4 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,6</p> | <p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p> | <p>Zala felvágott margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:272 ZS:10,3 TZS:3,2 FH:9,9 SZH:33,8 CK:1,1 SO:0,7</p> | <p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.