

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök  | Péntek   |
|---|---|---|--|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea<br/>Cukkinikrém<br/>Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:307 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:3,8<br/>SZH:56,3 CK:14,3 SO:2,1</p>                   | <p>Citromos tea<br/>Zöldhagymás vajkrém (7)<br/>Abonett<br/>Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:14,6 TZS:9,2 FH:4,4<br/>SZH:23,6 CK:11,1 SO:0,5</p> | <p>Gyümölcs tea<br/>Virslíkrém<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Paprika</p> <hr/> <p>EN:404 ZS:15,0 TZS:6,0 FH:6,8<br/>SZH:58,0 CK:11,9 SO:1,9</p>   | <p>Tej 2dl (7)<br/>lekvár *<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6<br/>SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5</p> | <p>Málna tea<br/>Házi sertés húskrém<br/>Gluténmentes kenyér<br/>Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:335 ZS:8,2 TZS:2,6 FH:8,1<br/>SZH:55,0 CK:11,9 SO:1,4</p> |
| <p>Csirkeragu leves (7;9;12)<br/>Tejberizs (7)<br/>Kakaó szórat<br/>Mandarin</p> <hr/> <p>EN:725 ZS:23,4 TZS:6,9 FH:23,6<br/>SZH:102,4 CK:47,0 SO:1,9</p> | <p>Köménymag leves<br/>Főtt virsli<br/>Burgonyafőzelék (7;12)</p> <hr/> <p>EN:652 ZS:35,8 TZS:10,5 FH:20,9<br/>SZH:57,2 CK:1,1 SO:4,5</p>           | <p>Vegyes gyümölcsleves (7)<br/>Egyben sertésvagdalt<br/>Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:600 ZS:12,1 TZS:6,5 FH:20,3<br/>SZH:93,2 CK:15,3 SO:3,7</p> | <p>Csontleves (9)<br/>Sertés pörkölt<br/>Zöldborsófőzelék (7)</p> <hr/> <p>EN:526 ZS:18,9 TZS:2,8 FH:31,7<br/>SZH:52,6 CK:15,7 SO:3,2</p>  | <p>Magyaros reszeltészta leves<br/>(9;12)<br/>Parajos-csirkés tészta</p> <hr/> <p>EN:495 ZS:7,9 TZS:1,3 FH:16,3<br/>SZH:88,7 CK:2,1 SO:2,1</p>         |
| <p>Baromfi párizsi<br/>margarin<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:168 ZS:9,0 TZS:2,7 FH:4,9<br/>SZH:16,1 CK:0,4 SO:0,6</p>               | <p>Mátrai csemege szalámi<br/>margarin<br/>Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:334 ZS:14,1 TZS:5,8 FH:6,6<br/>SZH:43,4 CK:2,0 SO:1,9</p>            | <p>Kockasajt, natúr (7)<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9<br/>SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5</p>             | <p>Zala felvágott<br/>margarin<br/>Abonett<br/>Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:170 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:7,4<br/>SZH:11,8 CK:0,3 SO:0,8</p>      | <p>Natúr joghurt (7)<br/>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6<br/>SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p>                       |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.