

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Cukkinikrém Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:259 ZS:3,5 TZS:1,4 FH:3,4 SZH:51,3 CK:9,6 SO:1,7</p>	<p>Málna tea Zöldhagymás vajkrém (7) Abonett Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:3,9 SZH:19,9 CK:8,1 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Virslíkrém Gluténmentes kenyér Paprika</p> <hr/> <p>EN:342 ZS:11,2 TZS:4,6 FH:6,2 SZH:51,9 CK:5,9 SO:1,7</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5</p>	<p>Málna tea Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:316 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:52,5 CK:9,4 SO:1,4</p>
<p>Csirkeragu leves (7;9;12) Tejberizs (7) Kakaó szórat Mandarin</p> <hr/> <p>EN:635 ZS:19,5 TZS:5,7 FH:20,7 SZH:91,8 CK:45,8 SO:1,6</p>	<p>Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (7;12)</p> <hr/> <p>EN:452 ZS:20,2 TZS:5,9 FH:13,1 SZH:50,8 CK:0,8 SO:2,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves Egyben sertésvagdalt Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:496 ZS:8,2 TZS:3,3 FH:16,8 SZH:93,2 CK:13,2 SO:3,2</p>	<p>Csontleves (9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (7)</p> <hr/> <p>EN:398 ZS:14,2 TZS:2,1 FH:23,9 SZH:40,1 CK:12,0 SO:2,5</p>	<p>Magyaros reszelttészta leves (9;12) Parajos-csirkés tészta</p> <hr/> <p>EN:376 ZS:6,0 TZS:1,0 FH:12,9 SZH:66,9 CK:1,6 SO:1,6</p>
<p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:148 ZS:7,3 TZS:2,1 FH:3,8 SZH:16,0 CK:0,3 SO:0,4</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér</p> <hr/> <p>EN:310 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:43,3 CK:2,0 SO:1,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>Zala felvágott margarin Abonett Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:146 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:6,0 SZH:11,6 CK:0,3 SO:0,6</p>	<p>Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <hr/> <p>EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.