

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:325 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:6,6 SZH:47,8 CK:5,9 SO:2,0</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Zala felvágott margarin Abonett</p> <p>EN:172 ZS:10,0 TZS:3,3 FH:6,2 SZH:13,6 CK:4,3 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér</p> <p>EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka</p> <p>EN:372 ZS:14,8 TZS:5,3 FH:8,7 SZH:49,2 CK:6,0 SO:1,6</p>
<p>Palócleves (sertés) (7;10;12) Tejben dara kukoricadarából (7) Kakaó szórat</p> <p>EN:620 ZS:20,1 TZS:7,9 FH:20,8 SZH:86,9 CK:53,0 SO:1,1</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma</p> <p>EN:387 ZS:13,1 TZS:5,8 FH:18,8 SZH:50,4 CK:5,3 SO:2,5</p>	<p>Almákrémleves Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:670 ZS:11,3 TZS:1,9 FH:24,3 SZH:117,7 CK:15,7 SO:3,5</p>	<p>Csontleves tésztával (9) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)</p> <p>EN:581 ZS:13,1 TZS:3,0 FH:27,8 SZH:81,7 CK:11,0 SO:4,4</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (12) Milánói spagetti sertés</p> <p>EN:447 ZS:9,6 TZS:3,2 FH:14,9 SZH:72,6 CK:6,6 SO:2,3</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) Abonett Kígyóuborka</p> <p>EN:186 ZS:12,9 TZS:8,1 FH:4,1 SZH:12,9 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)</p> <p>EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5</p>	<p>Metéltőhagymás szendvicsskrém (7) Gluténmentes kenyér Lilahagyma</p> <p>EN:334 ZS:10,7 TZS:6,9 FH:5,0 SZH:52,4 CK:2,7 SO:1,6</p>	<p>Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika</p> <p>EN:191 ZS:9,2 TZS:2,7 FH:5,7 SZH:20,2 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Brokkolikrém Abonett</p> <p>EN:69 ZS:0,8 TZS:0,1 FH:3,0 SZH:11,6 CK:1,2 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.