

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) Cukkinikrém Gluténmentes kenyér	Málna tea Zöldhagymás vajkrém (7) Abonett Jégcsapretek	Gyümölcs tea (12) Virslíkrém Gluténmentes kenyér Paprika	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér	Málna tea Házi sertés húskrém Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:259 ZS:3,5 TZS:1,4 FH:3,4 SZH:51,3 CK:9,6 SO:1,7	EN:167 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:3,9 SZH:19,9 CK:8,1 SO:0,3	EN:342 ZS:11,2 TZS:4,6 FH:6,2 SZH:51,9 CK:5,9 SO:1,7	EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5	EN:316 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:52,5 CK:9,4 SO:1,4
Csirkeragu leves (7;9;12) Tejberizs (7) Kakaó szórát Mandarin	Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (7;12)	Vegyes gyümölcsleves Egyben sertésvagdalt Rizs köret	Csontleves (9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (7)	Magyaros reszelttészta leves (9;12) Parajos-csirkés tészta
EN:635 ZS:19,5 TZS:5,7 FH:20,7 SZH:91,8 CK:45,8 SO:1,6	EN:452 ZS:20,2 TZS:5,9 FH:13,1 SZH:50,8 CK:0,8 SO:2,7	EN:496 ZS:8,2 TZS:3,3 FH:16,8 SZH:93,2 CK:13,2 SO:3,2	EN:398 ZS:14,2 TZS:2,1 FH:23,9 SZH:40,1 CK:12,0 SO:2,5	EN:376 ZS:6,0 TZS:1,0 FH:12,9 SZH:66,9 CK:1,6 SO:1,6
Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Mátrai csemege szalámi margarin Gluténmentes kenyér	Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Zala felvágott margarin Abonett Jégcsapretek	Natúr joghurt (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)
EN:148 ZS:7,3 TZS:2,1 FH:3,8 SZH:16,0 CK:0,3 SO:0,4	EN:310 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:5,7 SZH:43,3 CK:2,0 SO:1,7	EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5	EN:146 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:6,0 SZH:11,6 CK:0,3 SO:0,6	EN:167 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:6,6 SZH:21,4 CK:0,2 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.