

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest ÓVODA (Tojás-, szója-, olajosmag-, trópusi gyümölcsmentes)

8. hét 2024.02.19. - 2024.02.25.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea (12) Olasz felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea (12) Zala felvágott margarin Abonett	Kakaó (7) margarin Gluténmentes kenyér	Gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4;10) Gluténmentes kenyér Kígyóuborka
EN:301 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:5,4 SZH:47,6 CK:5,9 SO:1,7	EN:353 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:58,6 CK:17,3 SO:1,5	EN:148 ZS:8,0 TZS:2,5 FH:4,8 SZH:13,4 CK:4,3 SO:0,6	EN:362 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:9,8 SZH:60,3 CK:18,9 SO:1,5	EN:340 ZS:11,6 TZS:4,3 FH:7,9 SZH:49,1 CK:5,9 SO:1,5
Palócleves (sertés) (7;10;12) Tejben dara kukoricadarából (7) Kakaó szórat	Zöldségleves (9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (7) alma	Almákrémleves Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves tésztával (9) Natúr sertésszelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Magyaros burgonyaleves (12) Milánói spagetti sertés
EN:549 ZS:17,3 TZS:6,9 FH:18,0 SZH:78,4 CK:49,3 SO:1,0	EN:336 ZS:11,3 TZS:5,0 FH:15,6 SZH:44,5 CK:4,5 SO:2,1	EN:579 ZS:9,2 TZS:1,4 FH:18,9 SZH:104,9 CK:13,3 SO:2,8	EN:494 ZS:10,7 TZS:2,5 FH:23,3 SZH:70,0 CK:8,0 SO:3,5	EN:389 ZS:8,2 TZS:2,7 FH:12,9 SZH:63,3 CK:5,6 SO:1,9
Magyaros vajkrém (7) Abonett Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Metéltőhagymás szendvicsskrém (7) Gluténmentes kenyér Lilahagyma	Baromfi párizsi margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz) Paprika	Brokkolikrém Abonett
EN:169 ZS:11,1 TZS:6,9 FH:4,0 SZH:12,6 CK:0,9 SO:0,4	EN:146 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:4,9 SZH:17,5 CK:0,2 SO:0,5	EN:304 ZS:7,7 TZS:5,0 FH:4,7 SZH:52,1 CK:2,5 SO:1,5	EN:170 ZS:7,5 TZS:2,1 FH:4,6 SZH:20,1 CK:0,3 SO:0,4	EN:63 ZS:0,7 TZS:0,1 FH:2,8 SZH:10,7 CK:0,9 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.