

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Sárgarépás margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:327 ZS:4,7 TZS:0,9 FH:9,8 SZH:59,2 CK:8,4 SO:0,0</p>	<p>Rizs ital Petrezselymes margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:395 ZS:3,8 TZS:0,5 FH:10,6 SZH:77,7 CK:10,5 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Cukkinikrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:190 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:35,8 CK:8,0 SO:0,4</p>	<p>Kakaós rizsital margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:315 ZS:6,7 TZS:1,3 FH:5,3 SZH:57,5 CK:14,5 SO:0,2</p>	<p>Barackos tea Tonhalkrém (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:362 ZS:5,6 TZS:1,1 FH:14,7 SZH:61,0 CK:8,4 SO:0,2</p>
<p>Palócleves (sertés) (1;10;12) Tejben dara TM (1) Kakaó szórat</p> <p>EN:591 ZS:15,4 TZS:4,1 FH:12,0 SZH:99,6 CK:60,3 SO:1,0</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1) alma</p> <p>EN:326 ZS:11,4 TZS:3,7 FH:14,9 SZH:41,8 CK:3,5 SO:2,1</p>	<p>Almákrémleves Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:579 ZS:9,2 TZS:1,4 FH:18,9 SZH:104,9 CK:13,3 SO:2,8</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)</p> <p>EN:490 ZS:9,6 TZS:2,2 FH:26,7 SZH:67,6 CK:6,1 SO:3,5</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti sertés D (1) *</p> <p>EN:434 ZS:7,5 TZS:3,0 FH:18,5 SZH:70,9 CK:4,9 SO:2,1</p>
<p>magyaros margarinkrém zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:197 ZS:4,3 TZS:0,8 FH:5,8 SZH:32,7 CK:0,9 SO:0,2</p>	<p>Bazsalikomos margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:140 ZS:0,7 TZS:0,0 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>kapros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:336 ZS:4,8 TZS:0,9 FH:11,0 SZH:60,0 CK:0,9 SO:0,0</p>	<p>Padlizsánkrém (10) margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:379 ZS:11,0 TZS:2,8 FH:10,9 SZH:56,8 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Brokkolikrém zsemle vizes egy db (1)</p> <p>EN:164 ZS:0,9 TZS:0,1 FH:5,3 SZH:32,7 CK:1,6 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.