

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zala felvágott margarin vizes kifli (1)	Kakaó (7) margarin vizes kifli (1)	Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:402 ZS:10,7 TZS:3,2 FH:13,4 SZH:61,1 CK:9,7 SO:0,7	EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2	EN:280 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:8,3 SZH:37,8 CK:10,0 SO:0,7	EN:295 ZS:7,3 TZS:1,0 FH:11,2 SZH:45,3 CK:17,9 SO:0,2	EN:450 ZS:14,3 TZS:4,2 FH:15,5 SZH:62,4 CK:9,7 SO:0,3
Palócleves (sertés) (1;7;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1;7) alma	Almakrémleves (1;7) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves tésztával (1;9) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás D (1;7)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti sertés D (1) *
EN:677 ZS:18,9 TZS:3,7 FH:18,9 SZH:105,0 CK:65,8 SO:0,9	EN:367 ZS:10,4 TZS:3,9 FH:19,3 SZH:46,4 CK:5,8 SO:2,5	EN:673 ZS:11,4 TZS:1,8 FH:25,0 SZH:117,3 CK:15,7 SO:3,5	EN:574 ZS:11,9 TZS:2,3 FH:31,4 SZH:78,8 CK:11,2 SO:4,4	EN:506 ZS:8,8 TZS:3,5 FH:21,6 SZH:82,5 CK:5,7 SO:2,4
Magyaros vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Metélőhagymás szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Brokkolikrém (7) zsemle vizes egy db (1)
EN:288 ZS:13,1 TZS:8,0 FH:6,7 SZH:34,9 CK:1,7 SO:0,4	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:392 ZS:10,3 TZS:5,8 FH:11,7 SZH:60,9 CK:1,8 SO:0,3	EN:380 ZS:10,0 TZS:2,7 FH:13,9 SZH:56,3 CK:1,2 SO:0,6	EN:248 ZS:9,8 TZS:5,7 FH:6,3 SZH:32,6 CK:2,1 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.