

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zala felvágott margarin vizes kifli (1)	Kakaó (7) margarin vizes kifli (1)	Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:374 ZS:8,7 TZS:2,4 FH:12,2 SZH:59,6 CK:8,4 SO:0,5	EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2	EN:248 ZS:8,1 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:35,6 CK:8,0 SO:0,4	EN:295 ZS:7,3 TZS:1,0 FH:11,2 SZH:45,3 CK:17,9 SO:0,2	EN:412 ZS:11,1 TZS:3,2 FH:14,7 SZH:61,1 CK:8,5 SO:0,3
Palócleves (sertés) (1;7;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1;7) alma	Almakrémleves (1;7) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves tésztával (1;9) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Paraj mártás D (1;7)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti sertés D (1) *
EN:602 ZS:17,4 TZS:3,6 FH:17,1 SZH:81,5 CK:42,9 SO:0,8	EN:329 ZS:9,1 TZS:3,2 FH:16,6 SZH:42,9 CK:5,3 SO:2,1	EN:581 ZS:9,3 TZS:1,4 FH:19,5 SZH:104,6 CK:13,2 SO:2,8	EN:504 ZS:10,3 TZS:2,2 FH:28,6 SZH:68,0 CK:8,2 SO:3,5	EN:434 ZS:7,5 TZS:3,0 FH:18,5 SZH:70,9 CK:4,9 SO:2,1
Magyaros vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Metélőhagymás szendvicsszendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Brokkolikrém (7) zsemle vizes egy db (1)
EN:270 ZS:11,3 TZS:6,9 FH:6,6 SZH:34,6 CK:1,6 SO:0,3	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:363 ZS:7,3 TZS:3,9 FH:11,5 SZH:60,6 CK:1,5 SO:0,2	EN:359 ZS:8,3 TZS:2,1 FH:12,8 SZH:56,1 CK:1,1 SO:0,4	EN:216 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,8 SZH:32,0 CK:1,7 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.