

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:344 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:10,0 SZH:62,1 CK:9,7 SO:0,2</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Cukkinikrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:228 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:38,3 CK:10,2 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:295 ZS:7,3 TZS:1,0 FH:11,2 SZH:45,3 CK:17,9 SO:0,2</p>	<p>Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Házi zöldségkrém (10) Kígyóuborka</p> <p>EN:219 ZS:14,9 TZS:4,6 FH:6,4 SZH:13,6 CK:9,8 SO:1,1</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát</p> <p>EN:589 ZS:9,9 TZS:1,5 FH:14,7 SZH:109,3 CK:67,4 SO:1,4</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7) alma</p> <p>EN:249 ZS:6,1 TZS:0,3 FH:10,4 SZH:35,9 CK:5,8 SO:2,2</p>	<p>Almakrémleves (1;7) Zöldségpörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:617 ZS:9,1 TZS:1,0 FH:13,9 SZH:120,6 CK:17,7 SO:3,7</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Zöldség vagdalt (1;9;12) Főtt burgonya (12) Paraj mártás D (1;7)</p> <p>EN:463 ZS:3,7 TZS:0,4 FH:17,0 SZH:84,4 CK:11,4 SO:4,8</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Zöldséges spagetti (1)</p> <p>EN:402 ZS:6,7 TZS:0,9 FH:11,7 SZH:71,6 CK:2,8 SO:1,1</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:288 ZS:13,1 TZS:8,0 FH:6,7 SZH:34,9 CK:1,7 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Metélőhagymás szendvicsszendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:392 ZS:10,3 TZS:5,8 FH:11,7 SZH:60,9 CK:1,8 SO:0,3</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:321 ZS:4,4 TZS:2,0 FH:10,8 SZH:56,7 CK:1,2 SO:0,4</p>	<p>Brokkolikrém (7) zsemle vizes egy db (1)</p> <p>EN:248 ZS:9,8 TZS:5,7 FH:6,3 SZH:32,6 CK:2,1 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.