

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:240 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:41,3 CK:13,2 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:317 ZS:12,8 TZS:3,8 FH:6,0 SZH:43,2 CK:10,9 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:444 ZS:13,4 TZS:3,9 FH:10,8 SZH:67,4 CK:10,9 SO:0,1</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2</p>	<p>Málna tea Bazsalikomos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:427 ZS:13,3 TZS:3,9 FH:10,9 SZH:63,5 CK:10,9 SO:0,1</p>
<p>Zöldségleves (1;9;12) Tejberizs (7) Kakaó szórát Mandarin</p> <p>EN:545 ZS:7,0 TZS:0,8 FH:15,6 SZH:103,3 CK:47,6 SO:1,4</p>	<p>Köménymag leves (1) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12)</p> <p>EN:379 ZS:8,8 TZS:2,3 FH:10,3 SZH:59,4 CK:0,9 SO:2,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldség vagdalt (1;9;12) Rizs köret</p> <p>EN:509 ZS:6,4 TZS:0,6 FH:11,5 SZH:100,3 CK:24,1 SO:3,6</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Zöldségpörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <p>EN:576 ZS:19,4 TZS:2,5 FH:25,2 SZH:68,7 CK:18,4 SO:2,4</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos penne D (1;7)</p> <p>EN:460 ZS:6,9 TZS:1,4 FH:15,0 SZH:82,4 CK:7,3 SO:1,8</p>
<p>magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:480 ZS:25,2 TZS:7,7 FH:9,8 SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,5</p>	<p>Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:331 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:10,3 SZH:53,7 CK:1,0 SO:0,9</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Fokhagymás karfiolkrém zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:236 ZS:7,1 TZS:1,9 FH:7,1 SZH:34,7 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.