

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Meggyes tea Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:349 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:10,0 SZH:63,4 CK:10,9 SO:0,2</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Cukkinikrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:232 ZS:5,4 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:39,3 CK:11,2 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) margarin vizes kifli (1)</p> <p>EN:295 ZS:7,3 TZS:1,0 FH:11,2 SZH:45,3 CK:17,9 SO:0,2</p>	<p>Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Házi zöldségkrém (10) Kígyóuborka</p> <p>EN:224 ZS:14,9 TZS:4,6 FH:6,4 SZH:14,8 CK:11,1 SO:1,1</p>
<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát</p> <p>EN:649 ZS:14,0 TZS:2,4 FH:16,6 SZH:113,4 CK:71,0 SO:1,6</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7) alma</p> <p>EN:281 ZS:7,7 TZS:0,4 FH:11,4 SZH:39,1 CK:6,5 SO:2,3</p>	<p>Almakrémleves (1;7) Zöldségpörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)</p> <p>EN:702 ZS:15,9 TZS:1,8 FH:14,5 SZH:125,9 CK:20,3 SO:3,8</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Zöldség vagdalt (1;9;12) Főtt burgonya (12) Paraj mártás D (1;7)</p> <p>EN:511 ZS:3,9 TZS:0,5 FH:18,8 SZH:93,3 CK:11,9 SO:3,2</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Zöldséges spagetti (1)</p> <p>EN:460 ZS:7,6 TZS:1,1 FH:13,4 SZH:81,8 CK:3,2 SO:1,2</p>
<p>Magyaros vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:305 ZS:14,8 TZS:9,1 FH:6,8 SZH:35,2 CK:1,9 SO:0,4</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Metélőhagymás szendvicssalátával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:421 ZS:13,3 TZS:7,7 FH:12,0 SZH:61,2 CK:2,0 SO:0,4</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:336 ZS:6,0 TZS:3,0 FH:11,2 SZH:56,9 CK:1,3 SO:0,5</p>	<p>Brokkolikrém (7) zsemle vizes egy db (1)</p> <p>EN:248 ZS:9,8 TZS:5,7 FH:6,3 SZH:32,6 CK:2,1 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.