

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|---|---|---|
| <p>Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:202 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:38,8 CK:11,0 SO:0,4</p> | <p>Citromos tea Zöldhagymás margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:251 ZS:6,8 TZS:1,9 FH:6,0 SZH:40,2 CK:7,9 SO:0,0</p> | <p>Gyümölcs tea Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:405 ZS:10,4 TZS:3,0 FH:10,8 SZH:64,5 CK:8,4 SO:0,1</p> | <p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2</p> | <p>Málna tea Bazsalikomos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:362 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:10,9 SZH:60,9 CK:8,4 SO:0,1</p> |
| <p>Zöldségleves (1;9;12) Tejberizs (7) Kakaó szórát Mandarin</p> <hr/> <p>EN:495 ZS:6,0 TZS:0,7 FH:14,0 SZH:94,6 CK:46,6 SO:1,2</p> | <p>Köménymag leves (1) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12)</p> <hr/> <p>EN:292 ZS:6,6 TZS:1,7 FH:8,0 SZH:46,1 CK:0,7 SO:2,0</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldség vagdalt (1;9;12) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:447 ZS:5,0 TZS:0,3 FH:10,3 SZH:89,5 CK:20,4 SO:3,0</p> | <p>Csontleves tésztával (1;9) Zöldségpörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)</p> <hr/> <p>EN:408 ZS:12,4 TZS:1,6 FH:18,1 SZH:51,5 CK:14,5 SO:3,5</p> | <p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos penne D (1;7)</p> <hr/> <p>EN:348 ZS:5,0 TZS:0,9 FH:11,3 SZH:62,6 CK:5,5 SO:1,6</p> |
| <p>magyaros margarinkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:426 ZS:19,2 TZS:5,8 FH:9,8 SZH:51,7 CK:0,9 SO:0,4</p> | <p>Padlizsánkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:325 ZS:7,3 TZS:2,0 FH:10,1 SZH:52,7 CK:1,0 SO:0,5</p> | <p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p> | <p>Fokhagymás karfiolkrém zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:5,0 TZS:1,3 FH:6,7 SZH:34,2 CK:0,9 SO:0,4</p> | <p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.