

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Meggyes tea Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Cukkinikrém vizes kifli (1)	Kakaó (7) margarin vizes kifli (1)	Barackos tea Tonhalkrém (4;10) Házi zöldségkrém (10) Kígyóuborka
EN:328 ZS:4,2 TZS:1,0 FH:10,0 SZH:60,4 CK:8,4 SO:0,1	EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2	EN:190 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:35,8 CK:8,0 SO:0,4	EN:295 ZS:7,3 TZS:1,0 FH:11,2 SZH:45,3 CK:17,9 SO:0,2	EN:171 ZS:11,0 TZS:3,4 FH:5,4 SZH:11,6 CK:8,3 SO:0,7
Tárkonyos zöldségleves (1;9) Tejben dara (1;7) Fahéj szórát	Zöldségleves (1;9;12) Sárgarépa vagdalt (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7) alma	Almakrémleves (1;7) Zöldségpörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves tésztával (1;9) Zöldség vagdalt (1;9;12) Főtt burgonya (12) Paraj mártás D (1;7)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Zöldséges spagetti (1)
EN:515 ZS:8,7 TZS:1,4 FH:12,9 SZH:85,3 CK:44,5 SO:1,2	EN:233 ZS:5,7 TZS:0,3 FH:9,5 SZH:33,9 CK:5,4 SO:1,9	EN:551 ZS:7,8 TZS:0,9 FH:12,4 SZH:108,2 CK:15,2 SO:3,0	EN:393 ZS:2,6 TZS:0,3 FH:13,9 SZH:72,8 CK:8,3 SO:3,9	EN:345 ZS:5,7 TZS:0,8 FH:10,1 SZH:61,4 CK:2,4 SO:0,9
Magyaros vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)	Metélőhagymás szendvicsszendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Padlizsánkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Brokkolikrém (7) zsemle vizes egy db (1)
EN:270 ZS:11,3 TZS:6,9 FH:6,6 SZH:34,6 CK:1,6 SO:0,3	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:363 ZS:7,3 TZS:3,9 FH:11,5 SZH:60,6 CK:1,5 SO:0,2	EN:320 ZS:4,4 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:56,6 CK:1,2 SO:0,3	EN:216 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,8 SZH:32,0 CK:1,7 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.