

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

7. hét 2024.02.12. - 2024.02.18.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd   | Szerda  | Csütörtök   | Péntek  | Szombat   | Vasárnap  |
|--|--|---|---|---|---|---|
|  |  |   |   |   |   |   |
| Csirkeragu leves (12)<br>Tejberizs *<br>Kakaó szórat *<br>Mandarin | Köménymag leves<br>Főtt virsli<br>Burgonyafőzelék TM<br>(1;12) | Vegyes gyümölcsleves<br>(1) *<br>Egyben sertésvagdalt<br>Rizs köret | Csontleves tésztával<br>(1;9)<br>Sertés pörkölt<br>Zöldborsófőzelék (1) | Reszelttészta leves<br>(1;9;12)<br>Parajos-csirkés tészta (1) | Magyaros burgonyaleves<br>(1;12)<br>Székelykáposzta (12)    | Vegyes gyümölcsleves<br>(1) *<br>Párolt halfilé (4)<br>Zöldséges rizs<br>Fokhagyma mártás (1) |
| EN:635 ZS:25,4 TZS:7,8<br>FH:20,8 SZH:75,4 CK:7,6<br>SO:2,4        | EN:698 ZS:35,9 TZS:9,3<br>FH:21,9 SZH:67,3 CK:0,4<br>SO:5,2    | EN:1447 ZS:120,8 TZS:16,6<br>FH:19,2 SZH:78,1 CK:11,3<br>SO:4,3     | EN:688 ZS:23,6 TZS:4,0<br>FH:39,8 SZH:71,6 CK:14,2<br>SO:5,7            | EN:486 ZS:9,8 TZS:1,7<br>FH:27,0 SZH:69,1 CK:8,2<br>SO:3,0    | EN:566 ZS:23,9 TZS:9,3<br>FH:31,6 SZH:52,1 CK:2,2<br>SO:6,2 | EN:664 ZS:28,2 TZS:3,7<br>FH:33,0 SZH:75,6 CK:13,4<br>SO:5,8                                  |
|  |  |   |   |   |   |   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.