

# ÉTLAP

info@gasztvital.hu  
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

8. hét 2024.02.19. - 2024.02.25.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Palócleves (sertés) (10;12) Tejben dara (1) * Fahéj szórát	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1) alma	Almakrémleves (1) * Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10) *	Csontleves (9) Natúr sertésszelet Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti sertés (1) *	Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Csőben sült brokkoli rizzsel (1;3) Sült csirkecombfilé Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Káposztasaláta (10)
EN:504 ZS:15,2 TZS:3,4 FH:12,1 SZH:79,2 CK:37,1 SO:0,6	EN:507 ZS:19,3 TZS:5,9 FH:21,2 SZH:64,4 CK:3,5 SO:3,2	EN:1439 ZS:121,3 TZS:13,8 FH:19,1 SZH:65,7 CK:2,2 SO:3,9	EN:482 ZS:13,0 TZS:2,8 FH:20,8 SZH:65,6 CK:7,7 SO:2,8	EN:530 ZS:12,3 TZS:5,0 FH:23,4 SZH:78,0 CK:7,6 SO:3,9	EN:438 ZS:7,8 TZS:1,6 FH:26,0 SZH:62,9 CK:6,6 SO:2,0	EN:885 ZS:41,0 TZS:10,2 FH:48,5 SZH:72,7 CK:5,0 SO:7,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.