

ÉTLAP

info@gasztvital.hu
gasztvital.hu

Budapest SZOCIÁLIS (Vesekímélő (fehérjeszegény, sószegény))

8. hét 2024.02.19. - 2024.02.25.

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Meggyes tea * Olasz felvágott margarin teljeskiőrésű kenyér (1)	Kókusz ital magyaros tofukrém (6) Teljeskiőrésű zsemle (1;6) Póréhagyma	Citromos tea * Bécsi felvágott teljeskiőrésű kenyér (1) margarin Paprika	Tejescsoki DI-TM (1) * Csicseriborsó krém zsemle vizes egy db (1) Kígyóborka	Csipkebogyó tea * Házi csirkemájkrém teljeskiőrésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea (12) * Sertés párizsi teljeskiőrésű kenyér (1) margarin Jégcsapretek	Rizs ital Tonhalkrém (4) teljeskiőrésű kenyér (1) Paprika
EN:302 ZS:9,4 TZS:2,8 FH:10,8 SZH:41,9 CK:0,8 SO:0,6	EN:291 ZS:10,3 TZS:6,3 FH:12,8 SZH:37,1 CK:0,8 SO:1,1	EN:411 ZS:17,6 TZS:6,4 FH:14,6 SZH:46,6 CK:0,9 SO:0,9	EN:343 ZS:16,2 TZS:6,7 FH:7,6 SZH:39,5 CK:1,0 SO:1,2	EN:307 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:13,8 SZH:46,2 CK:1,2 SO:1,0	EN:315 ZS:9,5 TZS:2,9 FH:11,5 SZH:44,2 CK:0,8 SO:0,6	EN:333 ZS:10,0 TZS:2,6 FH:11,0 SZH:48,3 CK:5,4 SO:0,5
körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Házi fahéjas gyümölcskompót Kölesgolyó	Narancs Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	diabetikus lekvár * margarin teljeskiőrésű kenyér (1)	alma Abonett	Barack kompótpüré zabkorpával (1) *	alma Abonett
EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0	EN:99 ZS:0,6 TZS:0,1 FH:2,5 SZH:20,2 CK:4,8 SO:0,0	EN:116 ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,2 SZH:24,2 CK:0,2 SO:0,0	EN:135 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:20,9 CK:5,7 SO:0,0	EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:135 ZS:1,7 TZS:0,3 FH:4,2 SZH:26,4 CK:14,7 SO:0,0	EN:122 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:4,2 SZH:22,0 CK:0,3 SO:0,2
Palócleves (sertés) (10;12) Tejben dara (1) * Fahéj szórát	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt Zöldbabfőzelék (1) alma	Almákrémleves (1) * Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10) *	Csontleves (9) Natúr sertészelet Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti sertés (1) *	Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Csőben sült brokkoli rizzsel (1;3) Sült csirkecombfilé Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Káposztasaláta (10)
EN:504 ZS:15,2 TZS:3,4 FH:12,1 SZH:79,2 CK:37,1 SO:0,6	EN:507 ZS:19,3 TZS:5,9 FH:21,2 SZH:64,4 CK:3,5 SO:3,2	EN:1439 ZS:121,3 TZS:13,8 FH:19,1 SZH:65,7 CK:2,2 SO:3,9	EN:482 ZS:13,0 TZS:2,8 FH:20,8 SZH:65,6 CK:7,7 SO:2,8	EN:530 ZS:12,3 TZS:5,0 FH:23,4 SZH:78,0 CK:7,6 SO:3,9	EN:438 ZS:7,8 TZS:1,6 FH:26,0 SZH:62,9 CK:6,6 SO:2,0	EN:885 ZS:41,0 TZS:10,2 FH:48,5 SZH:72,7 CK:5,0 SO:7,4
Cukkinikrém teljeskiőrésű kenyér (1)	Mandarin Abonett	Vanília zabkása (1) *	Gyümölcs saláta	sült paprikakrém teljeskiőrésű kenyér (1)	körte Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Meggyes kölespuding *
EN:157 ZS:5,2 TZS:0,6 FH:4,7 SZH:21,8 CK:0,7 SO:0,8	EN:132 ZS:0,8 TZS:0,2 FH:4,4 SZH:24,8 CK:0,3 SO:0,2	EN:140 ZS:2,7 TZS:0,4 FH:3,0 SZH:25,2 CK:5,1 SO:0,8	EN:115 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:26,3 CK:4,3 SO:	EN:274 ZS:18,5 TZS:5,7 FH:4,2 SZH:21,6 CK:0,5 SO:0,1	EN:90 ZS:0,2 TZS:0,0 FH:1,2 SZH:19,8 CK:1,6 SO:0,0	EN:114 ZS:1,5 TZS:0,3 FH:2,5 SZH:22,2 CK:4,9 SO:0,0
Házi sertés húskrém margarin teljeskiőrésű kenyér (1) Paprika	Pulykasült D Andorra saláta (3;9;10) * teljeskiőrésű kenyér (1)	Petrezselymes tojáskrém (3) teljeskiőrésű kenyér (1)	Rakott padlizsán	Tavaszi felvágott teljeskiőrésű kenyér (1) margarin	Húsgombóc (3) Bazsalikom mártás Kuskusz köret (1)	Gépsonka margarin teljeskiőrésű kenyér (1) Zöldhagyma
EN:378 ZS:11,5 TZS:2,8 FH:15,3 SZH:50,7 CK:0,8 SO:0,2	EN:469 ZS:14,2 TZS:2,6 FH:33,2 SZH:49,0 CK:2,9 SO:1,8	EN:279 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:12,3 SZH:46,5 CK:0,8 SO:0,0	EN:382 ZS:14,0 TZS:5,3 FH:20,3 SZH:42,8 CK: SO:0,2	EN:341 ZS:10,5 TZS:3,4 FH:11,8 SZH:47,3 CK:1,0 SO:0,4	EN:431 ZS:17,9 TZS:8,4 FH:24,3 SZH:42,1 CK:1,6 SO:2,7	EN:293 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:12,0 SZH:47,2 CK:0,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

GasztVital