

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamellás tej (7) margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:273 ZS:8,9 TZS:0,9 FH:11,7 SZH:35,3 CK:11,5 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:315 ZS:12,7 TZS:7,6 FH:5,6 SZH:40,9 CK:12,0 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcs tea Kenőmájás (sertés) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:249 ZS:6,3 TZS:2,6 FH:7,9 SZH:38,6 CK:10,9 SO:0,7</p>	<p>Forralt tej (7) margarin Barack lekvár félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:300 ZS:6,7 TZS:1,0 FH:11,3 SZH:47,5 CK:20,7 SO:0,3</p>	<p>Málna tea Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:279 ZS:7,3 TZS:1,5 FH:10,3 SZH:41,6 CK:10,6 SO:0,1</p>
<p>Mustáros pulykaragu leves (1;7;9;10) Tejberizs (7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:700 ZS:8,5 TZS:2,2 FH:30,5 SZH:122,8 CK:47,5 SO:3,3</p>	<p>Tojásleves (1;3) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:732 ZS:34,8 TZS:10,4 FH:26,6 SZH:72,5 CK:1,4 SO:4,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Fasírt golyó (1;6) Rizs köret Barna mártás (1;7)</p> <hr/> <p>EN:1160 ZS:57,3 TZS:10,4 FH:29,2 SZH:130,5 CK:25,1 SO:4,7</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:772 ZS:25,4 TZS:4,4 FH:44,6 SZH:83,3 CK:17,1 SO:3,8</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Tejszínes- csirkés penne (1;7) Reszelt sajt (1;7)</p> <hr/> <p>EN:613 ZS:20,9 TZS:4,8 FH:27,2 SZH:77,0 CK:9,2 SO:1,7</p>
<p>Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:246 ZS:8,8 TZS:2,8 FH:9,2 SZH:31,5 CK:0,8 SO:0,7</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:256 ZS:12,7 TZS:4,8 FH:8,3 SZH:26,0 CK:0,6 SO:0,7</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <hr/> <p>EN:197 ZS:6,4 TZS:4,0 FH:7,4 SZH:25,6 CK:0,1 SO:1,1</p>	<p>Zala felvágott vizes zsemle (1) Jégcsapretek margarin</p> <hr/> <p>EN:243 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:8,6 SZH:29,5 CK:1,0 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.