

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Karamellás tej (7) margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:246 ZS:7,4 TZS:0,6 FH:10,7 SZH:32,8 CK:9,0 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás szendvicskrém (7) vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:236 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,0 SZH:36,8 CK:8,4 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcs tea Kenőmájás (sertés) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:187 ZS:4,3 TZS:1,7 FH:5,9 SZH:30,0 CK:8,2 SO:0,4</p>	<p>Forralt tej (7) margarin Barack lekvár félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:253 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:10,4 SZH:39,4 CK:18,1 SO:0,3</p>	<p>Málna tea Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:232 ZS:6,6 TZS:1,3 FH:8,2 SZH:33,7 CK:8,0 SO:0,1</p>
<p>Mustáros pulykaragu leves (1;7;9;10) Tejberizs (7) Kakaó szórat félbarna kenyér (ebédhez) (1) Mandarin</p> <p>EN:606 ZS:7,0 TZS:1,7 FH:23,9 SZH:109,5 CK:46,3 SO:2,7</p>	<p>Tojásleves (1;3) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:505 ZS:19,4 TZS:5,7 FH:17,6 SZH:60,4 CK:1,0 SO:2,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Fasírt golyó (1;6) Rizs köret Barna mártás (1;7)</p> <p>EN:878 ZS:37,7 TZS:6,8 FH:22,2 SZH:111,5 CK:21,1 SO:3,4</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:577 ZS:16,5 TZS:2,9 FH:33,5 SZH:67,9 CK:13,4 SO:2,5</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Tejszínes- csirkés penne (1;7) Reszelt sajt (1;7)</p> <p>EN:459 ZS:14,6 TZS:2,7 FH:19,9 SZH:60,3 CK:7,2 SO:1,5</p>
<p>Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:191 ZS:6,0 TZS:1,9 FH:7,1 SZH:26,2 CK:0,6 SO:0,5</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:196 ZS:9,3 TZS:3,5 FH:6,5 SZH:20,8 CK:0,5 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <p>EN:197 ZS:6,4 TZS:4,0 FH:7,4 SZH:25,6 CK:0,1 SO:1,1</p>	<p>Zala felvágott vizes zsemle (1) Jégcsapretek margarin</p> <p>EN:208 ZS:6,6 TZS:2,2 FH:7,2 SZH:29,0 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.