

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea (12) * Cukkínikrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Zöldhagymás vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Erdei gyümölcs tea (12) * Virslíkrém teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1) Paprika	Citromos tea * Zöldfűszeres margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea (12) * Házi sertés húskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:101 ZS:2,3 TZS:0,3 FH:3,3 SZH:16,1 CK:0,5 SO:0,4	EN:164 ZS:7,4 TZS:4,6 FH:4,6 SZH:18,9 CK:0,8 SO:0,2	EN:172 ZS:9,8 TZS:3,5 FH:5,2 SZH:15,0 CK:0,2 SO:0,5	EN:98 ZS:2,4 TZS:0,6 FH:3,0 SZH:15,6 CK:0,3 SO:0,1	EN:158 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:7,0 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,1
Csirkeragu leves (1;7;9;12) Majorannás sertésragu Sütőtökfőzelék (1;6;7) Mandarin	Köménymag leves Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12)	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Egyben sertésvagdalt (1;3) Rizs köret 1/2	Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1;7)	Reszelttészta leves (1;9;12) Csirkeragu Csőben sült tök (1;3;7)
EN:550 ZS:26,9 TZS:10,2 FH:24,9 SZH:49,0 CK:15,8 SO:2,0	EN:451 ZS:20,3 TZS:4,7 FH:13,3 SZH:50,1 CK:0,8 SO:3,0	EN:303 ZS:6,7 TZS:3,1 FH:13,0 SZH:47,1 CK:4,7 SO:1,5	EN:457 ZS:15,1 TZS:2,6 FH:28,1 SZH:47,2 CK:12,5 SO:3,1	EN:393 ZS:12,3 TZS:2,6 FH:20,0 SZH:48,5 CK:5,1 SO:2,4
Baromfi párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Natúr joghurt (7) teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1)
EN:151 ZS:7,2 TZS:2,0 FH:5,1 SZH:15,8 CK:0,5 SO:0,4	EN:183 ZS:10,6 TZS:3,7 FH:5,6 SZH:15,6 CK:0,3 SO:0,4	EN:150 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,2 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,5	EN:174 ZS:7,9 TZS:2,4 FH:6,7 SZH:18,1 CK:0,4 SO:0,5	EN:144 ZS:5,5 TZS:3,5 FH:6,9 SZH:16,0 CK:0,2 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.