

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Kókuszt ital Prágai pulyka sonka margarin Teljeskiőrésű kifli (1)	Málna tea (12) * Sonkás házi zöldségkrém Teljes kiőrésű kenyér (1)	Kakao * Tavaszi felvágott margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea * Petrezselymes túrókrém (7) teljeskiőrésű kenyér (1) Paprika	Tejeskávé DI-TM 35 (1) * Csirkemell sonka margarin teljeskiőrésű kenyér (1) Kígyóborka	Barackos tea * Pritaminos tojásfehérjekrém (3) Teljes kiőrésű kenyér (1) Paprika	Csipkebogyó tea * Főtt virsli Teljes kiőrésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:380 ZS:9,8 TZS:5,3 FH:2,6 SZH:53,2 CK:0,4 SO:2,4	EN:303 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:12,0 SZH:55,5 CK:2,3 SO:1,2	EN:522 ZS:20,3 TZS:6,6 FH:12,2 SZH:71,8 CK:15,7 SO:1,4	EN:295 ZS:4,2 TZS:2,1 FH:15,0 SZH:47,3 CK:2,1 SO:0,1	EN:319 ZS:6,0 TZS:1,2 FH:15,4 SZH:49,6 CK:5,7 SO:1,5	EN:463 ZS:19,3 TZS:5,7 FH:14,0 SZH:55,8 CK:0,9 SO:0,1	EN:598 ZS:28,8 TZS:8,5 FH:25,3 SZH:57,1 CK:1,8 SO:3,1
Reszelt alma sárgarépával * Korpotiv 4 db (1;12)	Burgonyás pogácsa (1;3;7)	körte Babapiskóta (1;3)	Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórát (1)	Almás fahéjas zabkása (1) *	alma Detki cukorstop keksz (1;6;12)	Gyümölcs saláta
EN:113 ZS:2,7 TZS:1,1 FH:2,6 SZH:18,6 CK:0,9 SO:0,2	EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2	EN:55 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,5 SZH:12,6 CK:1,8 SO:0,0	EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0	EN:110 ZS:2,0 TZS:0,3 FH:3,4 SZH:18,7 CK:2,2 SO:0,7	EN:117 ZS:2,4 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,0 CK:0,3 SO:0,2	EN:115 ZS:0,3 TZS: FH:1,0 SZH:26,3 CK:4,3 SO:
Csirkeragu leves (1;9;12) Tejberizs Kakaó szórát * Mandarin	Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék TM (1;12)	Vegyes gyümölcsleves (1) Egyben sertésvagdalt Rizs köret	Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Cukkini főzelék (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Rakott sárgarépa (sertéshússal)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Párolt halfilé (4) Zöldséges rizs Bazsalikom mártás (1)
EN:1004 ZS:27,9 TZS:8,3 FH:27,7 SZH:155,4 CK:25,4 SO:2,5	EN:641 ZS:35,8 TZS:9,4 FH:21,2 SZH:53,8 CK:0,4 SO:5,2	EN:702 ZS:14,2 TZS:5,0 FH:22,0 SZH:128,9 CK:38,8 SO:4,3	EN:457 ZS:14,5 TZS:2,9 FH:28,5 SZH:50,0 CK:6,1 SO:5,0	EN:486 ZS:9,8 TZS:1,7 FH:27,0 SZH:69,1 CK:8,2 SO:3,0	EN:493 ZS:13,9 TZS:2,3 FH:22,1 SZH:66,2 CK:9,3 SO:0,4	EN:783 ZS:32,1 TZS:5,1 FH:32,6 SZH:87,6 CK:34,6 SO:5,3
Sütőtök sütve	Vaníliás túrókrém (7) teljeskiőrésű kenyér (1)	Natúr joghurt (7) teljeskiőrésű kenyér (1)	banán	Narancs Omlós keksz (1;3;6;7)	Kefír (7) teljeskiőrésű kenyér (1)	Zöldfűszeres margarin teljeskiőrésű kenyér (1)
EN:104 ZS:0,8 TZS: FH:2,0 SZH:21,4 CK:11,7 SO:0,4	EN:173 ZS:3,4 TZS:2,1 FH:9,3 SZH:25,7 CK:9,9 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:105 ZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:	EN:113 ZS:3,2 TZS:1,4 FH:1,5 SZH:18,4 CK:3,2 SO:0,1	EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0	EN:215 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:4,0 SZH:20,8 CK:0,4 SO:0,1
Zala felvágott margarin Teljes kiőrésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sült csirkecomb Párolt zöldségköret 1/2 Kuskusz köret (1)	Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrésű kenyér (1) Kígyóborka	Csirkemáj felfújt (1;3) Főtt burgonya (12) Vitaminsaláta D *	Szardíniakrém (4) Teljes kiőrésű kenyér (1) Paradicsom	Töltött cukkini (3)	Sertés párizsi margarin vizes zsemle (1) Paradicsom
EN:431 ZS:14,8 TZS:4,9 FH:17,5 SZH:54,9 CK:1,2 SO:1,1	EN:799 ZS:40,8 TZS:11,4 FH:50,0 SZH:52,2 CK:6,0 SO:3,5	EN:284 ZS:4,8 TZS:1,0 FH:10,0 SZH:48,3 CK:0,9 SO:0,1	EN:382 ZS:8,1 TZS:1,6 FH:20,4 SZH:52,3 CK:0,5 SO:5,1	EN:363 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:12,0 SZH:55,7 CK:1,0 SO:0,1	EN:386 ZS:8,8 TZS:1,9 FH:25,5 SZH:50,0 CK: SO:2,6	EN:379 ZS:14,6 TZS:4,9 FH:12,6 SZH:47,5 CK:1,3 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.