

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Sertésragu leves D (1;12) Tejben dara (1) * Fahéj szórát	Zöldségleves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3) Burgonyafőzelék TM (1;12) alma	Almakrémleves (1) Csirkepörkölt Rizs köret Csemege uborka (10)	Csontleves (9) Natúr sertésszelet (1) Paraj mártás (1) Főtt burgonya (12)	Magyaros burgonyaleves (1;12) Milánói spagetti sertés (1) *	Magyaros tarhonyaleves (1;12) Csőben sült vegyes zöldség (1;3) Sült csirkecomb Mandarin	Kertész leves D (1;3;9) Göngyölt csirkemell (1;3) Burgonyapüré (12) Cékla saláta (10) *
EN:530 ZS:12,2 TZS:2,3 FH:20,8 SZH:82,0 CK:39,1 SO:1,0	EN:503 ZS:10,3 TZS:4,6 FH:23,8 SZH:72,7 CK:2,4 SO:3,0	EN:580 ZS:15,2 TZS:2,6 FH:26,5 SZH:82,5 CK:24,3 SO:6,0	EN:590 ZS:15,6 TZS:3,5 FH:36,5 SZH:68,9 CK:6,9 SO:4,4	EN:509 ZS:12,3 TZS:5,0 FH:22,7 SZH:73,7 CK:6,0 SO:3,5	EN:1086 ZS:50,3 TZS:3,7 FH:56,7 SZH:95,2 CK:11,3 SO:4,9	EN:444 ZS:14,2 TZS:3,0 FH:27,5 SZH:50,8 CK:12,4 SO:6,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.