

Reggeli

Ebéd

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Kókusz ital Prágai pulyka sonka margarin Teljeskiőrlésű kifli (1)</p> <p>EN:380 ZS:9,8 TZS:5,3 FH:16,2 SZH:53,2 CK:0,4 SO:2,4</p>	<p>Málna tea (12) * Sonkás házi zöldségszörp Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:303 ZS:2,3 TZS:0,5 FH:12,0 SZH:55,5 CK:2,3 SO:1,2</p>	<p>Kakaó * Tavaszi felvágott margarin zsemle vizes egy db (1)</p> <p>EN:522 ZS:20,3 TZS:6,6 FH:12,2 SZH:71,8 CK:15,7 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea * Metélőhagymás tofukrém (6) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:289 ZS:4,3 TZS:0,6 FH:14,5 SZH:45,8 CK:0,9 SO:1,3</p>	<p>Tejeskávé DI-TM 35 (1) * Csirkemell sonka margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:319 ZS:6,0 TZS:1,2 FH:15,4 SZH:49,6 CK:5,7 SO:1,5</p>	<p>Barackos tea * Pritaminos tojásfehérjekrém (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:463 ZS:19,3 TZS:5,7 FH:14,0 SZH:55,8 CK:0,9 SO:0,1</p>	<p>Csipkebogyó tea * Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:598 ZS:28,8 TZS:8,5 FH:25,3 SZH:57,1 CK:1,8 SO:3,1</p>
<p>Csirkeraagu leves (1;9;12) Tejberizs Kakaó szórat * Mandarin</p> <p>EN:1004 ZS:27,9 TZS:8,3 FH:27,7 SZH:155,4CK:25,4 SO:2,5</p>	<p>Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék TM (1;12)</p> <p>EN:641 ZS:35,8 TZS:9,4 FH:21,2 SZH:53,8 CK:0,4 SO:5,2</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) Egyben sertésvagdalt Rizs köret</p> <p>EN:702 ZS:14,2 TZS:5,0 FH:22,0 SZH:128,9CK:38,8 SO:4,3</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Cukkini főzelék (1)</p> <p>EN:457 ZS:14,5 TZS:2,9 FH:28,5 SZH:50,0 CK:6,1 SO:5,0</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1)</p> <p>EN:486 ZS:1,7 TZS:1,7 FH:27,0 SZH:69,1 CK:8,2 SO:3,0</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;12) Rakott sárgarépa (sertéshússal)</p> <p>EN:493 ZS:13,9 TZS:2,3 FH:22,1 SZH:66,2 CK:9,3 SO:0,4</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) Párolt halfilé (4) Zöldséges rizs Bazsalikom mártás (1)</p> <p>EN:765 ZS:31,6 TZS:5,1 FH:31,4 SZH:94,3 CK:41,2 SO:5,3</p>
<p>Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:431 ZS:14,8 TZS:4,9 FH:17,5 SZH:54,9 CK:1,2 SO:1,1</p>	<p>Sült csirkecomb Párolt zöldségköret 1/2 Kuskusz köret (1)</p> <p>EN:799 ZS:40,8 TZS:11,4 FH:50,0 SZH:52,2 CK:6,0 SO:3,5</p>	<p>Tavaszi felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:420 ZS:16,6 TZS:5,9 FH:15,8 SZH:49,9 CK:1,2 SO:1,1</p>	<p>Csirkemáj felfújt (1;3) Főtt burgonya (12) Vitaminsaláta D *</p> <p>EN:382 ZS:8,1 TZS:1,6 FH:20,4 SZH:52,3 CK:0,5 SO:5,1</p>	<p>Szardíniakrém (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:363 ZS:9,1 TZS:2,7 FH:12,0 SZH:55,7 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Töltött cukkini (3)</p> <p>EN:386 ZS:8,8 TZS:1,9 FH:25,5 SZH:50,0 CK: SO:2,6</p>	<p>Sertés párizsi margarin vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:379 ZS:14,6 TZS:4,9 FH:12,6 SZH:47,5 CK:1,3 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.