

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|--|--|---|--|---|---|--|
| Meggyes tea Darált olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Tej 2dl (7) Sárgarépás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma | Citromos tea Bécsi felvágott darálva Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika margarin | Tejeskávé (1;7) * Csicseriborsó krém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka | Csipkebogyó tea Házi csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom | Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi (darálva) Teljes kiőrlésű kenyér (1) margarin Jégcsapretek | Tej 2dl (7) Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika |
| EN:470 ZS:14,7 TZS:4,7 FH:15,8 SZH:66,5 CK:14,7 SO:1,1 | EN:470 ZS:5,1 TZS:0,1 FH:23,0 SZH:82,4 CK:10,9 SO:0,2 | EN:546 ZS:17,9 TZS:6,5 FH:16,6 SZH:76,9 CK:21,1 SO:0,9 | EN:501 ZS:16,7 TZS:6,0 FH:18,1 SZH:66,7 CK:0,9 SO:1,4 | EN:555 ZS:12,2 TZS:3,8 FH:20,8 SZH:87,2 CK:30,9 SO:1,5 | EN:508 ZS:14,8 TZS:4,9 FH:16,0 SZH:75,1 CK:21,0 SO:1,1 | EN:574 ZS:23,5 TZS:6,1 FH:22,4 SZH:66,1 CK:11,0 SO:0,6 |
| Körte turmix (7) | Trópiai gyümölcskompót Babapiskóta (1;3) | Gyümölcslé Omlós keksz (1;3;6;7) | Natúr joghurt (7) vizes kifli (1) | Almapüré Omlós keksz (1;3;6;7) | Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7) | Gyümölcs turmix (alma-körte) (7) |
| EN:174 ZS:6,7 TZS:4,8 FH:8,2 SZH:20,2 CK:13,9 SO: | EN:160 ZS:1,2 TZS: FH:2,9 SZH:34,6 CK:26,6 SO:0,0 | EN:258 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:1,6 SZH:50,4 CK:37,8 SO:0,1 | EN:370 ZS:6,5 TZS:3,5 FH:13,7 SZH:62,1 CK:1,7 SO: | EN:155 ZS:5,6 TZS:2,4 FH:2,0 SZH:23,5 CK:5,4 SO:0,1 | EN:141 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:19,1 CK:7,3 SO:0,1 | EN:157 ZS:3,5 TZS: FH:7,5 SZH:23,3 CK:13,7 SO:0,2 |
| Sertés raguleves (pépesítve) (1;9) Túrófelfújt (1;3;7) * Vanília öntet (1) Almapüré | Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék püré (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Sütőtök krémleves D (1;7;12) Darált sertéssült Burgonyapüré (6;7;12) Alma kompót * | Csontleves (9) Hús-felfújt (1;3) Tökfőzelék (1;7;12) Kókuszgolyó Mester (3;8) | Őszibarackkrémleves D (1;7) * Köményes sertéssült, darált Zöldségmártás Puliszka 1/2 (6;7) | Magyaros tarhonyaleves (1;12) Sült darált csirkecomb Csőben sült vegyes zöldség (1;3) Gyümölcslé | Kertész leves D (1;3;9) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Cékla saláta (10) * |
| EN:687 ZS:19,3 TZS:10,0 FH:36,7 SZH:84,7 CK:22,1 SO:2,3 | EN:712 ZS:22,6 TZS:7,0 FH:32,0 SZH:94,6 CK:7,2 SO:2,7 | EN:788 ZS:28,4 TZS:8,0 FH:33,1 SZH:92,4 CK:20,4 SO:4,8 | EN:636 ZS:36,7 TZS:14,4 FH:21,8 SZH:52,9 CK:15,4 SO:3,8 | EN:701 ZS:27,1 TZS:9,6 FH:30,0 SZH:80,0 CK:13,8 SO:4,8 | EN:1008 ZS:36,9 TZS:11,8 FH:45,6 SZH:117,1 CK:43,7 SO:4,9 | EN:990 ZS:42,9 TZS:10,3 FH:49,9 SZH:93,6 CK:7,3 SO:7,4 |
| Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) | Mandarin Háztartási keksz (1;12) | Vanília zabkása (1) * | Banán turmix | sült paprikakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) | körte Háztartási keksz (1;12) | Meggyes kölespuding (7) * |
| EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0 | EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2 | EN:140 ZS:2,7 TZS:0,4 FH:3,0 SZH:25,2 CK:5,1 SO:0,8 | EN:243 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:51,7 CK:11,5 SO:0,2 | EN:274 ZS:18,5 TZS:5,7 FH:4,2 SZH:21,6 CK:0,5 SO:0,1 | EN:132 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:27,2 CK:5,2 SO:0,2 | EN:103 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:3,8 SZH:18,0 CK:2,5 SO:0,1 |
| Reszelt sajt (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek margarin | Pulykasült D Csiki saláta (10) * Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Zöldhagymás szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Rakott padlizsán | Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) | Húsgombóc (3) Bazsalikom mártás (1) Kuszkusz köret (1) | Darált gépsonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) margarin |
| EN:444 ZS:13,2 TZS:6,4 FH:19,0 SZH:60,1 CK:0,9 SO:0,4 | EN:461 ZS:8,5 TZS:1,8 FH:31,2 SZH:62,8 CK:8,6 SO:2,8 | EN:424 ZS:16,2 TZS:9,6 FH:11,0 SZH:53,6 CK:2,3 SO:0,2 | EN:382 ZS:14,0 TZS:5,3 FH:20,3 SZH:42,8 CK: SO:0,2 | EN:405 ZS:12,3 TZS:7,6 FH:16,4 SZH:55,3 CK:0,9 SO:1,1 | EN:541 ZS:18,5 TZS:8,6 FH:28,4 SZH:63,6 CK:2,5 SO:2,7 | EN:354 ZS:6,9 TZS:1,8 FH:17,8 SZH:53,3 CK:1,1 SO:1,2 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.