

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Cukkinikrém vizes kifli (1)</p> <p>EN:202 ZS:2,5 TZS:0,3 FH:4,8 SZH:38,8 CK:11,0 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:267 ZS:7,8 TZS:4,6 FH:6,5 SZH:41,4 CK:8,4 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcs tea Virslíkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:414 ZS:10,8 TZS:3,6 FH:13,0 SZH:63,8 CK:8,4 SO:0,5</p>	<p>Tej 2dl (7) lekvár * margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:412 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:16,4 SZH:67,1 CK:16,3 SO:0,2</p>	<p>Málna tea Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:374 ZS:7,3 TZS:1,4 FH:13,9 SZH:60,9 CK:8,4 SO:0,1</p>
<p>Csirkeragu leves (1;7;9;12) Tejberizs (7) Kakaó szórat Mandarin</p> <p>EN:633 ZS:19,5 TZS:5,7 FH:20,7 SZH:91,4 CK:45,6 SO:1,6</p>	<p>Köménymag leves (1) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12)</p> <p>EN:408 ZS:20,2 TZS:5,9 FH:12,8 SZH:39,8 CK:0,7 SO:2,7</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves Egyben sertésvagdalt (1;3) Rizs köret</p> <p>EN:425 ZS:7,5 TZS:2,6 FH:14,7 SZH:79,1 CK:13,2 SO:3,0</p>	<p>Csontleves tésztával (1;9) Sertés pörkölt Cukkíni főzelék D (1;7)</p> <p>EN:231 ZS:8,0 TZS:1,8 FH:15,7 SZH:22,1 CK:2,7 SO:3,1</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Parajos-csirkés tészta (1;7;12)</p> <p>EN:461 ZS:8,7 TZS:2,0 FH:27,4 SZH:65,8 CK:6,1 SO:1,9</p>
<p>Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:336 ZS:8,1 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:52,0 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Mátrai csemege szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:368 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:12,5 SZH:51,8 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt, natúr (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Zala felvágott margarin zsemle vizes egy db (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:248 ZS:8,3 TZS:2,4 FH:8,6 SZH:33,6 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)</p> <p>EN:231 ZS:5,9 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:33,9 CK:0,8 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.