

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Meggyes tea Darált olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) Sárgarépás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Citromos tea Bécsi felvágott darálva Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika margarin	Tejeskávé (1;7) * Csicskeriborsó krém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Csipkebogyó tea Házi csirkemájkrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Erdei gyümölcs tea Sertés párizsi (darálva) Teljes kiőrlésű kenyér (1) margarin Jégcsapretek	Tej 2dl (7) Tonhalkrém (4;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:470 ZS:14,7 TZS:4,7 FH:15,8 SZH:66,5 CK:14,7 SO:1,1	EN:470 ZS:5,1 TZS:0,1 FH:23,0 SZH:82,4 CK:10,9 SO:0,2	EN:546 ZS:17,9 TZS:6,5 FH:16,6 SZH:76,9 CK:21,1 SO:0,9	EN:501 ZS:16,7 TZS:6,0 FH:18,1 SZH:66,7 CK:0,9 SO:1,4	EN:555 ZS:12,2 TZS:3,8 FH:20,8 SZH:87,2 CK:30,9 SO:1,5	EN:508 ZS:14,8 TZS:4,9 FH:16,0 SZH:75,1 CK:21,0 SO:1,1	EN:574 ZS:23,5 TZS:6,1 FH:22,4 SZH:66,1 CK:11,0 SO:0,6
Körte turmix (7)	Trópusi gyümölcskompót Babapiskóta (1;3)	Gyümölcslé Omlós keksz (1;3;6;7)	Natúr joghurt (7) vizes kifli (1)	Almapüré Omlós keksz (1;3;6;7)	Házi gyümölcsjoghurt zabkorpával (1;7)	Gyümölcs turmix (alma-körte) (7)
EN:174 ZS:6,7 TZS:4,8 FH:8,2 SZH:20,2 CK:13,9 SO:	EN:160 ZS:1,2 TZS: FH:2,9 SZH:34,6 CK:26,6 SO:0,0	EN:258 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:1,6 SZH:50,4 CK:37,8 SO:0,1	EN:370 ZS:6,5 TZS:3,5 FH:13,7 SZH:62,1 CK:1,7 SO:	EN:155 ZS:5,6 TZS:2,4 FH:2,0 SZH:23,5 CK:5,4 SO:0,1	EN:141 ZS:4,6 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:19,1 CK:7,3 SO:0,1	EN:157 ZS:3,5 TZS: FH:7,5 SZH:23,3 CK:13,7 SO:0,2
Sertés raguleves (pépesítve) (1;9) Túrófelfújt (1;3;7) * Vanília öntet (1) Almapüré	Daragaluska leves(kukorica) (3;9) Egyben sertésvagdalt (1;3) Zöldbabfőzelék püré (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sütőtök krémleves D (1;7;12) Darált sertéssült Burgonyapüré (6;7;12) Alma kompót *	Csontleves (9) Hús-felfújt (1;3) Tökfőzelék (1;7;12) Kókuszgolyó Mester (3;8)	Őszibarackkrémleves D (1;7) * Köményes sertéssült, darált Zöldségmártás Puliszka 1/2 (6;7)	Magyaros tarhonyaleves (1;12) Sült darált csirkecomb Csöben sült vegyes zöldség (1;3) Gyümölcslé	Kertész leves D (1;3;9) Töltött dagadó (1;3) Hagymás tört burgonya (12) Cékla saláta (10) *
EN:687 ZS:19,3 TZS:10,0 FH:36,7 SZH:84,7 CK:22,1 SO:2,3	EN:712 ZS:22,6 TZS:7,0 FH:32,0 SZH:94,6 CK:7,2 SO:2,7	EN:788 ZS:28,4 TZS:8,0 FH:33,1 SZH:92,4 CK:20,4 SO:4,8	EN:636 ZS:36,7 TZS:14,4 FH:21,8 SZH:52,9 CK:15,4 SO:3,8	EN:701 ZS:27,1 TZS:9,6 FH:30,0 SZH:80,0 CK:13,8 SO:4,8	EN:1008 ZS:36,9 TZS:11,8 FH:45,6 SZH:117,1 CK:43,7 SO:4,9	EN:990 ZS:42,9 TZS:10,3 FH:49,9 SZH:93,6 CK:7,3 SO:7,4
Kefir (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Mandarin Háztartási keksz (1;12)	Vanília zabkása (1) *	Banán turmix	sült paprikakrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	körte Háztartási keksz (1;12)	Meggyes kölespuding (7) *
EN:197 ZS:5,7 TZS:3,5 FH:8,9 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,0	EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2	EN:140 ZS:2,7 TZS:0,4 FH:3,0 SZH:25,2 CK:5,1 SO:0,8	EN:243 ZS:2,9 TZS:0,4 FH:2,1 SZH:51,7 CK:11,5 SO:0,2	EN:274 ZS:18,5 TZS:5,7 FH:4,2 SZH:21,6 CK:0,5 SO:0,1	EN:132 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,2 SZH:27,2 CK:5,2 SO:0,2	EN:103 ZS:1,6 TZS:0,7 FH:3,8 SZH:18,0 CK:2,5 SO:0,1
Reszelt sajt (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Reszelt jégcsapretek margarin	Pulykasült D Csiki saláta (10) * Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldhagymás szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rakott padlizsán	Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Húsgombóc (3) Bazsalikom mártás (1) Kuszkusz köret (1)	Darált gépsonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) margarin
EN:444 ZS:13,2 TZS:6,4 FH:19,0 SZH:60,1 CK:0,9 SO:0,4	EN:461 ZS:8,5 TZS:1,8 FH:31,2 SZH:62,8 CK:8,6 SO:2,8	EN:424 ZS:16,2 TZS:9,6 FH:11,0 SZH:53,6 CK:2,3 SO:0,2	EN:382 ZS:14,0 TZS:5,3 FH:20,3 SZH:42,8 CK: SO:0,2	EN:405 ZS:12,3 TZS:7,6 FH:16,4 SZH:55,3 CK:0,9 SO:1,1	EN:541 ZS:18,5 TZS:8,6 FH:28,4 SZH:63,6 CK:2,5 SO:2,7	EN:354 ZS:6,9 TZS:1,8 FH:17,8 SZH:53,3 CK:1,1 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.