

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea Prágai pulyka sonka vizes kifli (1) margarin</p> <p>EN:151 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:4,4 SZH:23,6 CK:9,5 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Sonkás házi zöldségréteg vizes zsemle (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:120 ZS:0,9 TZS:0,2 FH:4,4 SZH:22,6 CK:5,9 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea Virslikrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:372 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:12,4 SZH:62,5 CK:7,2 SO:0,4</p>	<p>Rizs ital Olasz felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:429 ZS:9,6 TZS:2,3 FH:12,2 SZH:71,5 CK:8,1 SO:0,5</p>	<p>Málna tea Teljes kiőrlésű kenyér (1) Gluténmentes kenyér Kígyóborka</p> <p>EN:508 ZS:2,9 TZS:1,3 FH:13,8 SZH:102,8 CK:9,1 SO:1,3</p>
<p>Sütőtök sütve</p> <p>EN:40 ZS:0,3 TZS: FH:0,8 SZH:8,2 CK:4,5 SO:0,2</p>	<p>Smoothie</p> <p>EN:76 ZS:0,2 TZS: FH:0,8 SZH:16,8 CK:0,7 SO:</p>	<p>körte</p> <p>EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:</p>	<p>alma</p> <p>EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:</p>	<p>Narancs</p> <p>EN:41 ZS: TZS: FH:0,6 SZH:8,5 CK: SO:</p>
<p>Csirkeragu leves (1;9;12) Tejberizs Kakaó szórat Mandarin</p> <p>EN:562 ZS:13,3 TZS:3,2 FH:12,5 SZH:96,4 CK:34,2 SO:1,1</p>	<p>Főtt virsli Burgonyafőzelék TM (1;12)</p> <p>EN:289 ZS:14,1 TZS:4,2 FH:10,7 SZH:27,3 CK:0,2 SO:1,7</p>	<p>Egyben sertésvagdalt Rizs köret</p> <p>EN:745 ZS:54,0 TZS:7,8 FH:11,8 SZH:53,0 CK:0,1 SO:2,7</p>	<p>Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék (1)</p> <p>EN:263 ZS:10,5 TZS:1,8 FH:16,1 SZH:22,9 CK:4,5 SO:1,6</p>	<p>Csirkeragu Csőben sült tök (1;3)</p> <p>EN:195 ZS:6,9 TZS:1,0 FH:10,3 SZH:22,1 CK:1,2 SO:1,5</p>
<p>Baromfi párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Rizs ital</p> <p>EN:424 ZS:9,2 TZS:2,1 FH:12,0 SZH:71,4 CK:8,3 SO:0,5</p>	<p>Házi szárnyaskrém margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Rizs ital</p> <p>EN:403 ZS:7,0 TZS:1,3 FH:11,6 SZH:71,4 CK:8,1 SO:0,2</p>	<p>Tavaszi felvágott vizes kifli (1) margarin Rizs ital</p> <p>EN:240 ZS:9,4 TZS:2,6 FH:4,6 SZH:34,1 CK:7,7 SO:0,4</p>	<p>Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek Erdei gyümölcs tea</p> <p>EN:189 ZS:6,9 TZS:2,0 FH:5,3 SZH:25,6 CK:9,5 SO:0,3</p>	<p>Szardíniakrém (4) vizes kifli (1) Rizs ital</p> <p>EN:197 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:3,2 SZH:33,6 CK:7,6 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.