

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Citromos tea * Sonkakrém Gluténmentes kenyér 2dkg (6)	Málna tea (12) * margarin Gluténmentes kenyér 2dkg (6)	Citromos tea * Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér 2dkg (6) Paprika	Málna tea (12) * Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér 2dkg (6) Jégcsapretek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:147 ZS:9,4 TZS:3,1 FH:4,9 SZH:10,1 CK:1,3 SO:1,0	EN:79 ZS:4,2 TZS:0,9 FH:0,7 SZH:9,0 CK:0,7 SO:0,2	EN:123 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:3,8 SZH:11,7 CK:1,1 SO:0,9	EN:153 ZS:10,2 TZS:3,3 FH:4,1 SZH:10,4 CK:0,7 SO:0,8
	Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék * alma	Paradicsomleves (9) * Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta diab. (10) *	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) * Sertés paprikás Tészta köret (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:515 ZS:28,4 TZS:6,4 FH:16,8 SZH:46,6 CK:3,3 SO:3,4	EN:319 ZS:7,5 TZS:1,5 FH:16,5 SZH:45,7 CK:2,6 SO:3,0	EN:379 ZS:8,6 TZS:1,5 FH:22,6 SZH:49,9 CK:7,2 SO:2,9	EN:408 ZS:18,6 TZS:2,7 FH:17,9 SZH:46,1 CK:8,9 SO:1,9
	Zöldhagymás margarin Gluténmentes kenyér (6)	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér (6) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Gluténmentes kenyér (6)	magyaros margarinkrém Gluténmentes kenyér (6)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:204 ZS:13,4 TZS:4,1 FH:1,4 SZH:18,0 CK:1,3 SO:0,5	EN:217 ZS:11,9 TZS:4,4 FH:6,0 SZH:20,0 CK:1,3 SO:1,1	EN:166 ZS:6,9 TZS:4,0 FH:4,7 SZH:19,8 CK:1,3 SO:0,9	EN:258 ZS:19,4 TZS:6,0 FH:1,4 SZH:18,0 CK:1,3 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.