

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Citromos tea * Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea (12) * Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:137 ZS:5,1 TZS:3,2 FH:4,5 SZH:17,5 CK:2,3 SO:0,6	EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0	EN:154 ZS:5,9 TZS:2,5 FH:6,1 SZH:18,2 CK:0,7 SO:0,7	EN:184 ZS:9,9 TZS:3,2 FH:6,3 SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,7
	Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék alma	Paradicsomleves (1;9) * Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Mongol saláta diab. (10) *	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1) * Sertés paprikás (1;7) Tészta köret (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:672 ZS:35,8 TZS:7,8 FH:21,1 SZH:64,6 CK:7,2 SO:3,5	EN:472 ZS:12,7 TZS:2,1 FH:24,4 SZH:62,8 CK:5,4 SO:4,9	EN:476 ZS:11,0 TZS:1,7 FH:29,3 SZH:61,3 CK:12,7 SO:3,9	EN:498 ZS:23,0 TZS:4,3 FH:22,1 SZH:54,5 CK:10,0 SO:2,2
	Zöldhagymás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Fokhagymás felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	magyaros margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:187 ZS:12,3 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,1	EN:200 ZS:10,8 TZS:4,1 FH:7,5 SZH:17,5 CK:0,3 SO:0,7	EN:150 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,2 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,5	EN:295 ZS:24,3 TZS:7,6 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.