

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea * Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea * Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea (12) * Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:108	ZS:2,7	TZS:1,6	FH:3,7	EN:111	ZS:3,8	TZS:0,8	FH:2,9	EN:129	ZS:4,0	TZS:1,7	FH:5,0	EN:160	ZS:7,9	TZS:2,4	FH:5,2
	SZH:	CK:	SO:		SZH:16,5	CK:1,3	SO:0,3		SZH:15,5	CK:0,3	SO:0,0		SZH:17,3	CK:0,6	SO:0,5		SZH:16,4	CK:0,3	SO:0,4
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék alma	Paradicsomleves (1;9) * Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Mongol saláta diab. (10) *	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7)	Vegyes gyümölcsleves (1) * Sertés paprikás (1;7) Tészta köret (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:515	ZS:28,1	TZS:6,3	FH:16,5	EN:377	ZS:9,7	TZS:1,6	FH:18,8	EN:374	ZS:7,9	TZS:1,2	FH:22,2	EN:394	ZS:17,0	TZS:3,2	FH:15,3
	SZH:	CK:	SO:		SZH:47,5	CK:5,2	SO:2,7		SZH:51,8	CK:4,2	SO:3,3		SZH:50,0	CK:8,5	SO:2,8		SZH:48,1	CK:7,9	SO:1,6
		Zöldhagymás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Fokhagymás felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	magyaros margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:133	ZS:6,3	TZS:1,9	FH:2,9	EN:175	ZS:8,5	TZS:3,0	FH:6,3	EN:150	ZS:5,9	TZS:3,8	FH:6,2	EN:241	ZS:18,3	TZS:5,7	FH:2,9
	SZH:	CK:	SO:		SZH:15,5	CK:0,3	SO:0,0		SZH:17,4	CK:0,3	SO:0,5		SZH:17,3	CK:0,3	SO:0,5		SZH:15,5	CK:0,3	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.