

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------------------------|--|---|---|---|
| | Citromos tea * Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) | Málna tea (12) * margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) | Citromos tea * Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika | Málna tea (12) * Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek |
| EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO: | EN:137 ZS:5,1 TZS:3,2 FH:4,5 SZH:17,5 CK:2,3 SO:0,6 | EN:111 ZS:3,8 TZS:0,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,0 | EN:154 ZS:5,9 TZS:2,5 FH:6,1 SZH:18,2 CK:0,7 SO:0,7 | EN:184 ZS:9,9 TZS:3,2 FH:6,3 SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,7 |
| | Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) alma teljeskiőrlésű kenyér 2dkg (1) | Paradicsomleves (1;9) * Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Mongol saláta diab. (10) * | Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7) | Vegyes gyümölcsleves (1) * Sertés paprikás (1;7) Tészta köret (1) |
| EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO: | EN:726 ZS:38,5 TZS:7,8 FH:23,7 SZH:68,3 CK:5,7 SO:3,6 | EN:503 ZS:13,5 TZS:2,2 FH:24,7 SZH:68,6 CK:3,3 SO:6,4 | EN:533 ZS:11,1 TZS:1,7 FH:30,8 SZH:72,4 CK:12,7 SO:3,9 | EN:568 ZS:23,3 TZS:4,3 FH:24,6 SZH:68,9 CK:10,7 SO:2,3 |
| | Zöldhagymás margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) | Fokhagymás felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka | Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) | magyaros margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) |
| EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO: | EN:187 ZS:12,3 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,1 | EN:200 ZS:10,8 TZS:4,1 FH:7,5 SZH:17,5 CK:0,3 SO:0,7 | EN:150 ZS:5,9 TZS:3,8 FH:6,2 SZH:17,3 CK:0,3 SO:0,5 | EN:295 ZS:24,3 TZS:7,6 FH:2,9 SZH:15,5 CK:0,3 SO:0,4 |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.