

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea * Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea (12) * Tavaszi felvágott teljeskiőrlésű kenyér (1) margarin	Citromos tea * Kenőmájás (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea (12) * Sertés párizsi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:149	ZS:4,1	TZS:2,4	FH:5,0	EN:220	ZS:11,2	TZS:3,8	FH:7,5	EN:154	ZS:5,9	TZS:2,5	FH:6,1	EN:211	ZS:10,0	TZS:3,2	FH:7,3
	SZH:	CK:	SO:	SZH:22,2	CK:1,9	SO:0,5	SZH:21,7	CK:0,6	SO:0,7	SZH:18,2	CK:0,7	SO:0,7	SZH:22,1	CK:0,4	SO:0,7				
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7) * alma	Paradicsomleves (9) * Szárnyas vagdalt Rizs köret	Tárkonyos zöldségleves (9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7)	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Sertés paprikás (1;7) Tészta köret (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:507	ZS:29,6	TZS:6,4	FH:17,3	EN:300	ZS:7,4	TZS:1,5	FH:14,8	EN:358	ZS:9,7	TZS:1,4	FH:24,1	EN:418	ZS:18,3	TZS:4,4	FH:19,4
	SZH:	CK:	SO:	SZH:41,4	CK:1,4	SO:3,4	SZH:43,3	CK:2,6	SO:2,3	SZH:41,4	CK:11,3	SO:3,0	SZH:41,8	CK:6,9	SO:1,9				
		Csirkemell sonka teljeskiőrlésű kenyér (1) margarin	Fokhagymás felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:164	ZS:4,2	TZS:0,9	FH:8,7	EN:227	ZS:11,0	TZS:4,1	FH:8,5	EN:176	ZS:6,0	TZS:3,8	FH:7,2	EN:133	ZS:1,5	TZS:0,4	FH:7,9
	SZH:	CK:	SO:	SZH:22,2	CK:0,5	SO:0,8	SZH:22,7	CK:0,4	SO:0,7	SZH:22,5	CK:0,4	SO:0,5	SZH:20,9	CK:0,4	SO:0,2				

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.