

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea Kenőmájás (sertés) félbarna kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:444 ZS:10,7 TZS:4,3 FH:14,5 SZH:69,5 CK:15,5 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:558 ZS:19,2 TZS:10,3 FH:22,3 SZH:71,7 CK:20,9 SO:0,8</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13) margarin</p> <p>EN:541 ZS:17,6 TZS:4,4 FH:19,3 SZH:79,4 CK:30,6 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:486 ZS:12,9 TZS:6,7 FH:14,4 SZH:75,1 CK:21,5 SO:0,3</p>	<p>Málna tea Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:368 ZS:5,4 TZS:1,4 FH:10,3 SZH:67,1 CK:14,7 SO:0,2</p>
<p>Póréhagymás sajtkrémleves (3;7;9) Töltött csirkecomb (1;3;9) Burgonyapüré (7;12)</p> <p>EN:757 ZS:30,3 TZS:19,1 FH:73,0 SZH:45,3 CK:16,7 SO:14,1</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <p>EN:961 ZS:52,3 TZS:10,5 FH:31,4 SZH:87,6 CK:7,9 SO:5,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;9) Svéd húsgolyó (1;3) Rizs köret 1/2 Barna mártás (1;7)</p> <p>EN:820 ZS:19,5 TZS:5,8 FH:33,8 SZH:125,6 CK:25,2 SO:4,1</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:629 ZS:15,8 TZS:3,2 FH:26,4 SZH:89,8 CK:14,6 SO:4,5</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertés paprikás (1;7) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:907 ZS:31,4 TZS:5,5 FH:35,8 SZH:116,0 CK:35,4 SO:21,5</p>
<p>Natúr joghurt (7)</p> <p>EN:92 ZS:5,2 TZS:3,4 FH:5,0 SZH:5,7 CK: SO:</p>	<p>Keksz (4db) (1;12)</p> <p>EN:80 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:1,8 SZH:15,2 CK:3,7 SO:0,2</p>	<p>körte</p> <p>EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:</p>	<p>Kefír (7)</p> <p>EN:92 ZS:5,2 TZS:3,4 FH:5,0 SZH:5,7 CK: SO:</p>	<p>Mandarin</p> <p>EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.