

Reggeli  
Tízórai  
Ebéd  
Uzsonna  
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Gyümölcs tea Kenőmájas (sertés) félbarna kenyér (1) Paprika	Citromos tea Trappista sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tejeskávé (1;7) Molnárika (1;3;6;7;8;11;13) margarin	Citromos tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Lapka sajt (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tej (7) Kakaós csiga (1;3;6;11;13)	Citromos tea Főtt virsli Mustár (10) félbarna kenyér (1)
EN:444 ZS:10,7 TZS:4,3 FH:14,5 SZH:69,5 CK:15,5 SO:1,1	EN:558 ZS:19,2 TZS:10,3 FH:22,3 SZH:71,7 CK:20,9 SO:0,8	EN:541 ZS:17,6 TZS:4,4 FH:19,3 SZH:79,4 CK:30,6 SO:1,1	EN:486 ZS:12,9 TZS:6,7 FH:14,4 SZH:75,1 CK:21,5 SO:0,3	EN:368 ZS:5,4 TZS:1,4 FH:10,3 SZH:67,1 CK:14,7 SO:0,2	EN:531 ZS:21,8 TZS:11,1 FH:16,3 SZH:77,1 CK:23,0 SO:0,7	EN:688 ZS:30,5 TZS:8,6 FH:24,4 SZH:75,8 CK:22,3 SO:3,2
körte	Túró rudi (6;7)	Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)	alma	Menü süti (1;3;5;6;7;8)	Kakaós nápolyi (1;6)	alma
EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:107 ZS:5,4 TZS:4,5 FH:2,9 SZH:11,7 CK:11,1 SO:0,0	EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:	EN:103 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:1,6 SZH:15,7 CK:9,5 SO:	EN:102 ZS:5,7 TZS:2,1 FH:1,2 SZH:11,1 CK:4,7 SO:0,1	EN:35 ZS:0,4 TZS: FH:0,4 SZH:7,0 CK: SO:
Póréhagymás sajtkrémleves (3;7;9) Töltött csirkecomb (1;3;9) Burgonyapüré (7;12)	Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tököfélék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma	Paradicsomleves (1;9) Svéd húsgolyó (1;3) Rizs köret 1/2 Barna mártás (1;7)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertés paprikás (1;7) Főtt tészta (1)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sült csirkecombfilé Sajtmártás (1;7) Bulgur köret (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Sertés sült Temesvári mártás (7) Rizs köret
EN:757 ZS:30,3 TZS:19,1 FH:73,0 SZH:45,3 CK:16,7 SO:14,1	EN:961 ZS:52,3 TZS:10,5 FH:31,4 SZH:87,6 CK:7,9 SO:5,1	EN:820 ZS:19,5 TZS:5,8 FH:33,8 SZH:125,6 CK:25,2 SO:4,1	EN:629 ZS:15,8 TZS:3,2 FH:26,4 SZH:89,8 CK:14,6 SO:4,5	EN:907 ZS:31,4 TZS:5,5 FH:35,8 SZH:116,0 CK:35,4 SO:21,5	EN:1074 ZS:32,7 TZS:8,3 FH:54,0 SZH:136,3 CK:24,2 SO:6,7	EN:1060 ZS:32,0 TZS:6,9 FH:44,4 SZH:148,3 CK:6,2 SO:5,2
Natúr joghurt (7)	Keksz (4db) (1;12)	körte	Kefír (7)	Mandarin	Ivó joghurt kajszis (7)	banán
EN:92 ZS:5,2 TZS:3,4 FH:5,0 SZH:5,7 CK: SO:	EN:80 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:1,8 SZH:15,2 CK:3,7 SO:0,2	EN:52 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:12,0 CK:1,5 SO:	EN:92 ZS:5,2 TZS:3,4 FH:5,0 SZH:5,7 CK: SO:	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN:96 ZS:2,5 TZS:1,8 FH:3,1 SZH:13,8 CK:13,8 SO:0,1	EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:
Szendvics sonka margarin félbarna kenyér (1)	Natúr sajtkrém (7) félbarna kenyér (1) Kígyóborka	Fokhagymás felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Sült debreceni teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)	Soproni felvágott margarin félbarna kenyér (1) Paprika	Lángolt kolbász margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:364 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:16,9 SZH:53,7 CK:2,1 SO:1,4	EN:342 ZS:7,5 TZS:4,0 FH:11,7 SZH:54,9 CK:3,6 SO:0,8	EN:436 ZS:16,7 TZS:6,8 FH:16,2 SZH:53,1 CK:0,9 SO:1,4	EN:455 ZS:19,0 TZS:0,2 FH:19,9 SZH:52,7 CK:1,8 SO:0,6	EN:430 ZS:15,0 TZS:5,2 FH:16,0 SZH:55,2 CK:1,8 SO:1,2	EN:423 ZS:16,4 TZS:4,5 FH:14,7 SZH:52,5 CK:1,0 SO:0,9	EN:346 ZS:8,2 TZS:4,7 FH:10,8 SZH:54,8 CK:1,4 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.