

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:401	ZS:9,9	TZS:3,1	FH:14,0	EN:315	ZS:6,8	TZS:1,2	FH:5,6	EN:390	ZS:6,9	TZS:2,6	FH:13,3	EN:416	ZS:10,8	TZS:3,3	FH:14,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:61,8	CK:10,5	SO:0,8		SZH:57,0	CK:10,5	SO:0,2		SZH:66,1	CK:10,3	SO:0,7		SZH:63,4	CK:9,7	SO:0,7
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) * alma	Brokkoli krémleves (1;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Cékla saláta (10) *	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) Sertés paprikás (1) Főtt tészta (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:462	ZS:20,7	TZS:3,1	FH:19,2	EN:649	ZS:11,7	TZS:2,0	FH:25,7	EN:501	ZS:8,9	TZS:1,5	FH:25,9	EN:564	ZS:19,1	TZS:2,8	FH:22,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:47,5	CK:1,5	SO:3,2		SZH:109,8	CK:11,0	SO:6,4		SZH:73,8	CK:7,2	SO:3,5		SZH:79,0	CK:18,1	SO:20,7
		Csirkemell sonka margarin vizes kifli (1)	Sárgarépás margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	Házi szárnyaskrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:198	ZS:4,4	TZS:0,9	FH:9,1	EN:392	ZS:13,3	TZS:3,9	FH:11,0	EN:206	ZS:6,8	TZS:1,9	FH:4,9	EN:167	ZS:1,6	TZS:0,4	FH:8,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:29,7	CK:1,0	SO:0,8		SZH:55,0	CK:0,9	SO:0,1		SZH:30,2	CK:0,9	SO:0,9		SZH:28,4	CK:0,9	SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.