

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|---|---|--|---|---|---|---|
| | | | | | | |
| Daragaluska leves (1;3;9) Sült csirkecomb Barna rizs köret 200g | Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7) * alma | Paradicsomleves (1;9) * Egyben szárnyasvagdalt Rizs köret Mongol saláta diab. (10) * | Tárkonyos zöldségleves (9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás D (1;7) | Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Sertés paprikás (1) Tészta köret (1) | Hamis gulyásleves (9;12) Rakott brokkoli | Reszelttészta leves (1;9;12) Temesvári sertés ragu (7) Bulgur köret (1) |
| EN:865 ZS:39,4 TZS:2,9 FH:53,6 SZH:70,5 CK:1,2 SO:1,9 | EN:818 ZS:47,8 TZS:10,3 FH:28,1 SZH:66,8 CK:2,0 SO:5,2 | EN:519 ZS:12,4 TZS:2,3 FH:22,3 SZH:78,3 CK:5,8 SO:6,0 | EN:553 ZS:14,1 TZS:2,2 FH:36,5 SZH:65,3 CK:14,7 SO:151,4 | EN:654 ZS:26,0 TZS:4,8 FH:31,5 SZH:70,3 CK:9,1 SO:3,2 | EN:597 ZS:26,2 TZS:7,4 FH:29,3 SZH:57,1 CK:5,0 SO:2,4 | EN:691 ZS:30,1 TZS:5,4 FH:34,3 SZH:69,2 CK:8,1 SO:4,0 |
| | | | | | | |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.