

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Daragaluska leves (1;3;9) Sült csirkecomb Rizs köret Párolt zöldségköret	Lebbencs leves (1;9;12) Egyben sertésvagdalt (1;3) Tökfőzelék (1) * körte	Zellerleves (9) Sertéssült Burgonyapüré (12) Cékla saláta (10) *	Tárkonyos zöldségleves (9) Szárnyas aprópecsenye Salátafőzelék (1;12) * alma	Vegyes gyümölcsleves (1) * Húsfelfújt (1;3) Főtt burgonya (12) Bazsalikom mártás (1)	Hamis gulyásleves (9;12) Sertéshúsos rakott vegyes zöldség Kókuszgolyó Mester (3;8)	Reszelttészta leves (1;9;12) Vadas sertésragu (1;9;10;12) * Kuskusz köret (1) Barack kompót *
EN:1817 ZS:145,7 TZS:14,2 FH:55,6 SZH:67,8 CK:3,9 SO:4,0	EN:603 ZS:23,1 TZS:6,9 FH:22,4 SZH:73,6 CK:5,2 SO:4,7	EN:518 ZS:14,3 TZS:3,2 FH:28,6 SZH:63,5 CK:4,8 SO:5,5	EN:604 ZS:19,5 TZS:3,2 FH:30,1 SZH:72,3 CK:7,2 SO:4,7	EN:487 ZS:14,3 TZS:3,1 FH:22,1 SZH:70,6 CK:12,0 SO:3,0	EN:819 ZS:43,6 TZS:18,6 FH:24,6 SZH:78,2 CK:12,8 SO:1,4	EN:678 ZS:29,3 TZS:4,1 FH:29,2 SZH:77,2 CK:12,0 SO:2,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.