

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea * Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea * Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea (12) * Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:307	ZS:4,8	TZS:2,5	FH:10,9	EN:277	ZS:7,2	TZS:0,8	FH:11,4	EN:353	ZS:6,9	TZS:2,6	FH:13,3	EN:380	ZS:10,8	TZS:3,3	FH:14,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:53,2	CK:2,4	SO:0,5		SZH:41,0	CK:10,9	SO:0,2		SZH:57,1	CK:1,3	SO:0,7		SZH:54,6	CK:1,0	SO:0,7
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7) * alma	Paradicsomleves (1;9) * Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Mongol saláta diab. (10) *	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7)	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Sertés paprikás (1;7) Tészta köret (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:522	ZS:30,0	TZS:6,3	FH:17,8	EN:575	ZS:13,2	TZS:2,1	FH:25,5	EN:506	ZS:10,1	TZS:1,5	FH:28,4	EN:523	ZS:18,7	TZS:4,5	FH:23,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:43,6	CK:1,5	SO:3,4		SZH:86,6	CK:5,0	SO:5,8		SZH:70,7	CK:11,3	SO:3,5		SZH:63,4	CK:8,0	SO:1,9
		Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:247	ZS:12,6	TZS:3,8	FH:4,4	EN:385	ZS:11,7	TZS:4,2	FH:14,4	EN:210	ZS:6,2	TZS:3,8	FH:7,7	EN:301	ZS:18,6	TZS:5,7	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,1		SZH:53,7	CK:0,9	SO:0,8		SZH:30,0	CK:0,8	SO:0,5		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.