

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea * Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea * Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea (12) * Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:322	ZS:6,0	TZS:3,2	FH:11,3	EN:277	ZS:7,2	TZS:0,8	FH:11,4	EN:353	ZS:6,9	TZS:2,6	FH:13,3	EN:380	ZS:10,8	TZS:3,3	FH:14,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:53,7	CK:2,9	SO:0,7		SZH:41,0	CK:10,9	SO:0,2		SZH:57,1	CK:1,3	SO:0,7		SZH:54,6	CK:1,0	SO:0,7
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7) * alma	Paradicsomleves (1;9) * Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Mongol saláta diab. (10) *	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7)	Vegyes gyümölcsleves D (1;7) * Sertés paprikás (1;7) Tészta köret (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:619	ZS:34,9	TZS:7,5	FH:21,5	EN:621	ZS:14,7	TZS:2,4	FH:28,1	EN:533	ZS:11,1	TZS:1,7	FH:30,8	EN:567	ZS:21,0	TZS:5,0	FH:25,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:52,8	CK:1,9	SO:3,8		SZH:92,0	CK:5,7	SO:6,0		SZH:72,4	CK:12,7	SO:3,9		SZH:66,2	CK:8,7	SO:2,3
		Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:247	ZS:12,6	TZS:3,8	FH:4,4	EN:385	ZS:11,7	TZS:4,2	FH:14,4	EN:210	ZS:6,2	TZS:3,8	FH:7,7	EN:355	ZS:24,6	TZS:7,6	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,1		SZH:53,7	CK:0,9	SO:0,8		SZH:30,0	CK:0,8	SO:0,5		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.