

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea * Sonkakrém Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Rizs ital margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea * Kenőmájjas (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprika	Málna tea (12) * Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:343	ZS:8,2	TZS:2,5	FH:12,8	EN:282	ZS:6,1	TZS:1,1	FH:5,4	EN:331	ZS:5,0	TZS:1,8	FH:12,4	EN:357	ZS:8,8	TZS:2,5	FH:13,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:52,5	CK:1,4	SO:0,6		SZH:50,5	CK:8,1	SO:0,1		SZH:56,6	CK:1,2	SO:0,5		SZH:54,4	CK:1,0	SO:0,5
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) * alma	Paradicsomleves (1;9) * Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret Mongol saláta diab. (10) *	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)	Vegyes gyümölcsleves (1) * Sertés paprikás (1) Tészta köret (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:461	ZS:26,3	TZS:6,2	FH:16,1	EN:515	ZS:10,8	TZS:1,8	FH:22,4	EN:416	ZS:7,4	TZS:1,3	FH:21,8	EN:453	ZS:15,8	TZS:2,2	FH:17,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:38,7	CK:2,2	SO:2,9		SZH:80,6	CK:4,3	SO:4,4		SZH:60,7	CK:6,5	SO:2,7		SZH:63,7	CK:8,8	SO:1,6
		Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:193	ZS:6,6	TZS:1,9	FH:4,4	EN:360	ZS:9,4	TZS:3,1	FH:13,2	EN:200	ZS:6,7	TZS:1,9	FH:4,7	EN:301	ZS:18,6	TZS:5,7	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,0		SZH:53,6	CK:0,9	SO:0,5		SZH:29,2	CK:0,9	SO:0,4		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.