

Reggeli
Tízórai
Ebéd
Uzsonna
Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<p>Kakaó * Pulyka pizzasonka (6) margarin Teljeskiőrésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:310 ZS:11,8 TZS:5,8 FH:14,3 SZH:36,8 CK:0,9 SO:2,0</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Szardíniakrém (4) Teljes kiőrésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:437 ZS:9,0 TZS:2,7 FH:12,2 SZH:73,9 CK:21,0 SO:0,1</p>	<p>Tejeskávé DI-TM (1) * Zöldfűszeres tofukrém (6) Teljeskiőrésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:289 ZS:5,6 TZS:0,8 FH:12,9 SZH:47,0 CK:5,6 SO:2,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea Tojásfehérjekrém (3) teljeskiőrésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:481 ZS:18,9 TZS:5,7 FH:12,3 SZH:63,1 CK:20,7 SO:0,1</p>	<p>Málna tea Házi sajtkrém (7) Teljes kiőrésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:532 ZS:19,1 TZS:11,4 FH:16,4 SZH:70,8 CK:15,8 SO:0,7</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) * Főtt virsli Teljes kiőrésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:605 ZS:28,9 TZS:8,5 FH:24,9 SZH:59,0 CK:1,3 SO:2,7</p>	<p>Rizs ital Házi csirkemájkrém zsemle vizes egy db (1) Paradicsom</p> <p>EN:451 ZS:14,3 TZS:4,1 FH:16,6 SZH:62,6 CK:10,5 SO:1,6</p>
<p>Narancs Háztartási keksz (1;12)</p> <p>EN:121 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,4 SZH:23,7 CK:3,7 SO:0,2</p>	<p>Házi gyümölcsjoghurt (7) Zabpehely szórat (1)</p> <p>EN:178 ZS:6,7 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:20,6 CK:3,0 SO:0,0</p>	<p>Almás sárgarépasaláta</p> <p>EN:98 ZS:0,4 TZS: FH:1,1 SZH:20,2 CK:12,7 SO:0,0</p>	<p>körte Omlós keksz (1;6;12) *</p> <p>EN:93 ZS:1,0 TZS:0,4 FH:1,6 SZH:18,5 CK:1,7 SO:0,1</p>	<p>Mandarin Háztartási keksz (1;12)</p> <p>EN:125 ZS:1,2 TZS:0,5 FH:2,5 SZH:25,0 CK:3,7 SO:0,2</p>	<p>Csokipuding rizsitalal *</p> <p>EN:101 ZS:1,8 TZS:0,5 FH:0,9 SZH:20,3 CK:4,8 SO:0,1</p>	<p>körte Babapiskóta (1;3)</p> <p>EN:121 ZS:0,7 TZS: FH:2,0 SZH:26,1 CK:7,9 SO:</p>
<p>Daragaluska leves (1;3;9) Sült csirkecomb Rizs köret</p> <p>EN:833 ZS:36,7 TZS:2,4 FH:54,0 SZH:70,2 CK:1,2 SO:3,3</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1) * alma</p> <p>EN:837 ZS:48,5 TZS:10,7 FH:28,1 SZH:69,9 CK:1,6 SO:5,2</p>	<p>Zellerleves (1;9) Egyben szárnyasvagdalt Rizs köret Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:497 ZS:9,9 TZS:2,0 FH:21,7 SZH:79,8 CK:6,2 SO:6,1</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natur csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1)</p> <p>EN:586 ZS:13,0 TZS:2,3 FH:35,5 SZH:76,8 CK:10,9 SO:151,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1) * Sertés paprikás (1) Tészta köret (1)</p> <p>EN:651 ZS:29,7 TZS:4,4 FH:30,0 SZH:71,7 CK:13,6 SO:3,2</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Sertés húsos rakott vegyes zöldség Kókuszgolyó Mester (3;8)</p> <p>EN:854 ZS:44,2 TZS:18,8 FH:26,0 SZH:84,0 CK:13,0 SO:1,5</p>	<p>Reszelttészta leves (1;9;12) Vadas sertésragu (1;12) Kuszusz köret (1) Barack kompót</p> <p>EN:677 ZS:21,9 TZS:3,3 FH:30,2 SZH:91,2 CK:26,2 SO:2,5</p>
<p>Padlizsánkrém (10) teljeskiőrésű kenyér (1)</p> <p>EN:226 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:4,5 SZH:22,7 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>alma Babapiskóta (1;3)</p> <p>EN:104 ZS:1,1 TZS: FH:2,0 SZH:21,1 CK:6,4 SO:</p>	<p>Meggyes zabkása (1) *</p> <p>EN:120 ZS:2,1 TZS:0,3 FH:4,1 SZH:20,0 CK:2,2 SO:0,8</p>	<p>Kefír (7) teljeskiőrésű kenyér (1)</p> <p>EN:224 ZS:5,8 TZS:3,5 FH:9,8 SZH:31,5 CK:0,5 SO:0,0</p>	<p>Vanília túrókrém (7) teljeskiőrésű kenyér (1)</p> <p>EN:173 ZS:3,4 TZS:2,1 FH:9,3 SZH:25,7 CK:9,9 SO:0,1</p>	<p>banán</p> <p>EN:105 ZS: TZS: FH:1,3 SZH:24,2 CK: SO:</p>	<p>Natur joghurt (7) teljeskiőrésű kenyér (1)</p> <p>EN:171 ZS:5,6 TZS:3,5 FH:7,9 SZH:21,2 CK:0,3 SO:0,0</p>
<p>Csirkemell sonka margarin Félbarna kenyér 8dkg (1) Hónapos retek</p> <p>EN:297 ZS:5,1 TZS:1,0 FH:15,8 SZH:45,6 CK:2,1 SO:1,4</p>	<p>Tejben dara (1) * Kakaó szórat</p> <p>EN:248 ZS:2,3 TZS:0,8 FH:2,7 SZH:52,8 CK:30,9 SO:0,2</p>	<p>Tavaszi felvágott margarin Teljes kiőrésű kenyér (1) Hónapos retek</p> <p>EN:442 ZS:16,7 TZS:5,9 FH:16,1 SZH:55,0 CK:2,2 SO:1,1</p>	<p>Sült csirkemáj Csőben sült sárgarépa (1;3)</p> <p>EN:591 ZS:25,2 TZS:4,2 FH:40,4 SZH:49,2 CK:13,5 SO:5,2</p>	<p>Sertés párizsi margarin Teljeskiőrésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:286 ZS:14,4 TZS:4,9 FH:10,4 SZH:29,6 CK:0,7 SO:1,7</p>	<p>Szárnyassaláta (9;10) teljeskiőrésű kenyér (1)</p> <p>EN:509 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:42,4 SZH:63,7 CK:3,7 SO:0,4</p>	<p>Szendvics sonka margarin teljeskiőrésű kenyér (1) Kápia paprika</p> <p>EN:343 ZS:7,3 TZS:2,1 FH:16,9 SZH:50,4 CK:2,8 SO:1,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csilagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.