

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:344 ZS:4,8 TZS:2,5 FH:10,9 SZH:62,2 CK:11,4 SO:0,5	EN:277 ZS:7,2 TZS:0,8 FH:11,4 SZH:41,0 CK:10,9 SO:0,2	EN:367 ZS:6,7 TZS:2,6 FH:12,5 SZH:62,0 CK:10,3 SO:0,7	EN:401 ZS:10,7 TZS:3,3 FH:12,8 SZH:61,2 CK:9,7 SO:0,7
	Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tököfőzelék (1;7;12)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7)	Karalábé krémleves (1;7) Sertés paprikás (1;7) Főtt tészta (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:533 ZS:32,5 TZS:6,6 FH:17,6 SZH:41,0 CK:4,6 SO:3,2	EN:590 ZS:13,3 TZS:3,8 FH:26,3 SZH:89,0 CK:1,7 SO:5,7	EN:534 ZS:10,1 TZS:1,5 FH:29,1 SZH:76,2 CK:11,3 SO:3,5	EN:556 ZS:22,6 TZS:6,1 FH:24,2 SZH:62,8 CK:3,7 SO:21,3
	Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:247 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,1	EN:373 ZS:11,6 TZS:4,2 FH:13,4 SZH:52,0 CK:0,9 SO:0,8	EN:210 ZS:6,2 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,8 SO:0,5	EN:301 ZS:18,6 TZS:5,7 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.