

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 2dl (7) margarin zsemle vizes egy db (1)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Sertés párizsi margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:322	ZS:3,6	TZS:1,7	FH:10,5	EN:277	ZS:7,2	TZS:0,8	FH:11,4	EN:337	ZS:4,8	TZS:1,8	FH:11,6	EN:373	ZS:8,7	TZS:2,5	FH:11,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:59,7	CK:8,9	SO:0,3		SZH:41,0	CK:10,9	SO:0,2		SZH:59,6	CK:8,2	SO:0,5		SZH:59,7	CK:8,4	SO:0,5
		Lebbencs leves (1;9;12) Sertés pörkölt Tököfőzelék (1;7;12)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Szárnyas vagdalt (1;3) Rizs köret	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (1;7)	Karalábé krémleves (1;7) Sertés paprikás (1;7) Főtt tészta (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:484	ZS:29,6	TZS:6,2	FH:16,7	EN:536	ZS:10,9	TZS:3,2	FH:23,5	EN:458	ZS:8,1	TZS:1,2	FH:24,4	EN:471	ZS:18,8	TZS:5,1	FH:18,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:36,2	CK:4,4	SO:2,8		SZH:84,1	CK:1,5	SO:4,5		SZH:66,6	CK:8,5	SO:2,8		SZH:55,9	CK:3,3	SO:11,2
		Zöldhagymás margarin vizes kifli (1)	Fokhagymás felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém vizes kifli (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:193	ZS:6,6	TZS:1,9	FH:4,4	EN:348	ZS:9,3	TZS:3,1	FH:12,2	EN:210	ZS:6,2	TZS:3,8	FH:7,7	EN:301	ZS:18,6	TZS:5,7	FH:4,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,0		SZH:51,9	CK:0,9	SO:0,5		SZH:30,0	CK:0,8	SO:0,5		SZH:28,2	CK:0,8	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.