

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

|     | Hétfő | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   |         |         |        |           |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
|-----|-------|---|---|---|--|---------|---------|--------|-----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|--------|----------|---------|---------|
|     |       | Citromos tea<br>Sonkakrém<br>Gluténmentes kenyér              | Rizs ital<br>margarin<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)                     | Citromos tea<br>Cukkinikrém<br>Gluténmentes kenyér<br>Paprika                           | Málna tea<br>Sertés párizsi<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér<br>Jégcsapretek |         |         |        |           |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
| EN: | ZS:   | TZS:  | FH:   | EN:314  | ZS:8,7   | TZS:3,6 | FH:6,0  | EN:237 | ZS:6,5    | TZS:1,3 | FH:2,4  | EN:280 | ZS:3,7   | TZS:1,4 | FH:4,2  | EN:329 | ZS:9,2   | TZS:3,6 | FH:6,2  |
|     | SZH:  | CK:   | SO:   |   | SZH:51,0   | CK:9,3  | SO:1,8  |        | SZH:41,7  | CK:9,8  | SO:0,2  |        | SZH:54,9 | CK:9,1  | SO:1,7  |        | SZH:53,4 | CK:9,4  | SO:1,7  |
|     |       | Lebbencs leves (9;12)<br>Sertés pörkölt<br>Tökfőzelék<br>alma | Paradicsomleves (9)<br>Szárnyas vagdalt<br>Rizs köret<br>Mongol saláta (10) | Tárkonyos zöldségleves<br>Natúr csirkemell szelet<br>Főtt burgonya (12)<br>Paraj mártás | Vegyes gyümölcsleves<br>Sertés paprikás<br>Tészta köret                        |         |         |        |           |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
| EN: | ZS:   | TZS:  | FH:   | EN:513  | ZS:28,3  | TZS:6,4 | FH:15,5 | EN:570 | ZS:7,8    | TZS:1,4 | FH:20,3 | EN:450 | ZS:7,3   | TZS:1,2 | FH:21,6 | EN:373 | ZS:11,1  | TZS:1,5 | FH:11,8 |
|     | SZH:  | CK:   | SO:   |   | SZH:47,7   | CK:4,5  | SO:2,7  |        | SZH:104,5 | CK:14,7 | SO:3,9  |        | SZH:68,6 | CK:4,6  | SO:1,8  |        | SZH:60,2 | CK:13,8 | SO:1,6  |
|     |       | Zöldhagymás margarin<br>Abonett                               | Fokhagymás felvágott<br>margarin<br>Gluténmentes kenyér<br>Kígyóuborka      | Padlizsánkrém (10)<br>Abonett   | magyaros margarinkrém<br>Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)                        |         |         |        |           |         |         |        |          |         |         |        |          |         |         |
| EN: | ZS:   | TZS:  | FH:   | EN:106  | ZS:6,5   | TZS:2,0 | FH:2,2  | EN:301 | ZS:9,8    | TZS:4,2 | FH:6,4  | EN:112 | ZS:6,6   | TZS:2,0 | FH:2,5  | EN:237 | ZS:18,4  | TZS:5,8 | FH:1,6  |
|     | SZH:  | CK:   | SO:   |   | SZH:9,0  | CK:0,2  | SO:0,2  |        | SZH:45,1  | CK:1,9  | SO:1,8  |        | SZH:10,0 | CK:0,2  | SO:0,6  |        | SZH:15,7 | CK:0,2  | SO:0,3  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.