

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
		Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:286 ZS:5,2 TZS:3,5 FH:4,1 SZH:53,7 CK:12,4 SO:1,7	EN:199 ZS:6,9 TZS:0,9 FH:8,2 SZH:25,7 CK:10,2 SO:0,2	EN:309 ZS:7,1 TZS:3,7 FH:5,7 SZH:53,5 CK:11,3 SO:2,0	EN:342 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,0 SZH:52,7 CK:10,7 SO:1,9
		Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék	Brokkoli krémleves (7;12) Szárnyas vagdalt Rizs köret	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Karalábé krémleves Sertés paprikás (7) Tészta köret		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:494 ZS:30,6 TZS:6,7 FH:15,9 SZH:48,3 CK:5,8 SO:3,1	EN:493 ZS:9,3 TZS:3,5 FH:20,7 SZH:81,1 CK:1,6 SO:4,0	EN:547 ZS:9,9 TZS:1,4 FH:27,9 SZH:80,5 CK:9,5 SO:2,5	EN:404 ZS:15,0 TZS:3,4 FH:17,0 SZH:49,8 CK:1,9 SO:2,5
		Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Kockasajt, natúr (7) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:160 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:315 ZS:12,0 TZS:5,3 FH:6,6 SZH:43,5 CK:1,9 SO:2,0	EN:122 ZS:6,0 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:10,8 CK:0,2 SO:0,6	EN:237 ZS:18,4 TZS:5,8 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.