

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Natúr sajtkrém (7) Gluténmentes kenyér	Tej 2dl (7) margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér Paprika	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér Jégcsapretek														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:304	ZS:6,4	TZS:4,3	FH:4,5	EN:199	ZS:6,9	TZS:0,9	FH:8,2	EN:336	ZS:7,3	TZS:3,7	FH:6,5	EN:362	ZS:11,2	TZS:4,4	FH:7,2
	SZH:	CK:	SO:		SZH:55,2	CK:13,9	SO:1,9		SZH:25,7	CK:10,2	SO:0,2		SZH:58,6	CK:12,3	SO:2,0		SZH:56,2	CK:11,9	SO:1,9
		Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (7) alma	Paradicsomleves (9) Szárnyas vagdalt Rizs köret Mongol saláta (10)	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás (7)	Vegyes gyümölcsleves (7) Sertés paprikás (7) Tészta köret														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:648	ZS:38,5	TZS:7,8	FH:19,5	EN:686	ZS:11,4	TZS:2,0	FH:24,6	EN:607	ZS:11,0	TZS:1,6	FH:31,2	EN:506	ZS:18,0	TZS:5,8	FH:19,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:54,5	CK:3,9	SO:3,5		SZH:120,8	CK:19,7	SO:4,6		SZH:88,9	CK:10,3	SO:2,7		SZH:55,8	CK:15,7	SO:2,2
		Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:160	ZS:12,5	TZS:3,9	FH:2,2	EN:327	ZS:12,1	TZS:5,3	FH:7,6	EN:122	ZS:6,0	TZS:3,8	FH:5,6	EN:291	ZS:24,4	TZS:7,7	FH:1,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:9,0	CK:0,2	SO:0,2		SZH:45,2	CK:1,9	SO:2,0		SZH:10,8	CK:0,2	SO:0,6		SZH:15,7	CK:0,2	SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.