

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek		
		Citromos tea Sonkakrém Gluténmentes kenyér	Rizs ital margarin Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) Gluténmentes kenyér	Málna tea Sertés párizsi margarin Gluténmentes kenyér		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:342 ZS:10,3 TZS:4,2 FH:7,2 SZH:53,3 CK:11,5 SO:2,1	EN:237 ZS:6,5 TZS:1,3 FH:2,4 SZH:41,7 CK:9,8 SO:0,2	EN:309 ZS:7,1 TZS:3,7 FH:5,7 SZH:53,5 CK:11,3 SO:2,0	EN:342 ZS:11,1 TZS:4,4 FH:6,0 SZH:52,7 CK:10,7 SO:1,9
		Lebbencs leves (9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék	Brokkoli krémleves (12) Szárnyas vagdalt Rizs köret	Tárkonyos zöldségleves Natúr csirkemell szelet Főtt burgonya (12) Paraj mártás	Karalábé krémleves Sertés paprikás Tészta köret		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:494 ZS:30,6 TZS:6,7 FH:15,9 SZH:48,3 CK:5,8 SO:3,1	EN:571 ZS:8,3 TZS:1,7 FH:20,8 SZH:102,8 CK:8,4 SO:4,1	EN:514 ZS:8,7 TZS:1,5 FH:24,7 SZH:78,1 CK:5,4 SO:2,4	EN:393 ZS:13,4 TZS:2,2 FH:16,6 SZH:51,2 CK:2,1 SO:2,5
		Zöldhagymás margarin Abonett	Fokhagymás felvágott margarin Gluténmentes kenyér	Padlizsánkrém (10) Abonett	magyaros margarinkrém Puffasztott rizs (ripsz-ropsz)		
EN:	ZS: SZH:	TZS: CK:	FH: SO:	EN:160 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:2,2 SZH:9,0 CK:0,2 SO:0,2	EN:315 ZS:12,0 TZS:5,3 FH:6,6 SZH:43,5 CK:1,9 SO:2,0	EN:118 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:2,8 SZH:11,0 CK:0,2 SO:1,0	EN:237 ZS:18,4 TZS:5,8 FH:1,6 SZH:15,7 CK:0,2 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.